

# CONGRESSO TÉCNICO

**DISTÂNCIAS : SUPER SPRINT e MIXED RELAY**

**ETAPA ÚNICA – DEODORO / RIO DE JANEIRO**

**30 de julho de 2023**

# AGENDA

- **Boas Vindas**
- **Júri de Competição**
- **Calendário e Horários**
- **Check-in**
- **Transição**
- **Procedimentos Pré-Prova**
- **Percurso**
- **Principais penalizações**
- **Procedimentos Pós-Prova**
- **Dados Meteorológicos**

# BOAS VINDAS



Obrigado por acreditarem na FTERJ e participarem desse evento, que foi criado pensando na iniciação dos atletas e na estratégia da competição em equipe.

Esperamos que a experiência proporcionada seja a melhor possível e que possamos nos ver mais vezes nas próximas provas do ano de 2023.

Recomendamos fortemente que leiam o Congresso Técnico com bastante atenção para sanar todas as dúvidas.

Desejamos a todos uma boa prova, muito boa sorte e que vocês aproveitem ao máximo essa jornada !

# JÚRI DE COMPETIÇÃO



- **Leandro Lentine – Delegado Técnico (WT/CBTri) – Chefe**
- **Júlio Alfaya – Presidente FTERJ – Membro**
- **Rogério Romano – Vice Presidente FTERJ – Membro**

# CALENDÁRIO E HORÁRIOS



## ***Domingo – 30/07/2023 (dia da prova)***

- 06h15 a 07h45 – Retirada dos kit's e chip's no local da prova
- 06h30 – Abertura da Transição (Check-In e vistoria das bikes)
- 07h45 – Fechamento da Transição e final do check-in
- 07h50 – Briefing Técnico
- 08h00 – Largada Mixed Relay
- 08h03 – Largada Super Sprint
- 10h30 – Cerimônia de Premiação

# CHECK-IN

- **CHECK IN :**

- **Bicicletas prontas para vistoria técnica**
- **Número de canote instalado**
- **Número de peito visível**
- **Capacete afivelado**

# TRANSIÇÃO

- **Bike Racks numerados**
- **T1 : Roda traseira no rack**
- **T2 : Roda dianteira no rack**
- **Todo material deverá estar dentro das bacias (usado ou a usar), com exceção do tênis / sapatilha que podem ficar no chão; e capacete, que pode ficar em cima da bicicleta**
- **Haverá guarda volumes**
- **Proibido qualquer tipo de marcação de local da bicicleta**

# PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



- 10 minutos antes da largada – Assista ao Briefing Técnico
- Selecione sua posição
- O início se pode dar a qualquer momento depois que o Árbitro Geral anunciar “Às suas marcas”
- Sinal Sonoro – início da prova
- Se algum atleta largar antes do sinal, **penalização de 15 segundos na T1**



# NATAÇÃO



- 01 volta
- Largada de dentro da água, com os pés no chão
- **O sentido da natação será anti horário**

# TRANSIÇÃO 1



- Ao final da natação, os atletas sairão da água e logo a direita entrarão na transição

# TRANSIÇÃO 1



- A saída da transição deverá ser feita pelo lado direito (de quem estiver saindo), conforme a indicação da seta na imagem ao lado

# CICLISMO



- Mixed Relay : 03 voltas (por atleta)
- Super Sprint : 05 voltas
- Na descida, o atleta deverá obedecer a indicação de pista de ciclismo, não podendo transitar fora dela
- VÁCUO LIBERADO
- Não haverá hidratação no percurso

# TRANSIÇÃO 1



- A entrada da transição deverá ser feita pelo lado direito (de quem estiver chegando), conforme a indicação da seta na imagem ao lado

# CORRIDA



- Mixed Relay : 01 volta (por atleta)
- Haverá uma área destinada aos atletas que farão a troca no Mixed Relay, próximo a entrada da piscina
- Para o atleta seguinte sair, o anterior deverá tocar sua mão
- Super Sprint : 01 volta
- Hidratação (água) na saída da transição

# PRINCIPAIS PENALIZAÇÕES

- ✓ Montar antes da linha de monte : **+ 15 segundos acrescidos no tempo final**
- ✓ Desmontar depois da linha de desmonte : **+ 15 segundos acrescidos no tempo final**
- ✓ Material fora da bacia : **+ 1 minuto acrescido no tempo final**
- ✓ Bicicleta fora de seu espaço ou mal colocada : **+ 1 minuto acrescido no tempo final**
- ✓ Correr com torso nu : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr sem o número de peito : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Desacato aos Oficiais Técnicos ou Membros da Organização : **desclassificação**

# PROCEDIMENTOS PÓS-PROVA



- **RESULTADOS EXTRA OFICIAIS :**

<https://neorace.com.br/resultados/g-live.html?f=2023/jul/triathlon/rtpqrdc.clax>

- **RECURSOS :** Até 10 minutos após a divulgação do resultado, diretamente com o Delegado Técnico

- **Protocolo de premiação :** após análise dos recursos

- **PREMIAÇÃO :**

- **Geral :** Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino)

- **Faixas :** Medalhas para os 5 primeiros de cada categoria





# DADOS METEOROLÓGICOS



**Temperatura : Mín.: 19°C <--> Máx.: 20°C**

**Vento : Mín.: 7 km/h <--> Máx.: 13 km/h**

**Alta nebulosidade**

**Pouca chuva**

**Fonte : Windguru em 27/07/2023**

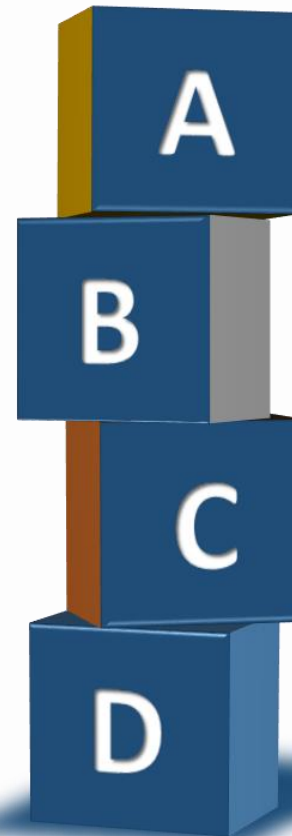
# #jogolimpo

## BRASILEIRA

Reconhecida e credenciada pela Agência Mundial Antidopagem AMA-WADA, que emana as diretrizes da Política Universal, por meio do Código Mundial Antidopagem (internalizado no Código Brasileiro Antidopagem de 2021–CBA).

## DE DOPAGEM

O Brasil é signatário e monitorado, assim como é Estado-Parte da Convenção Internacional de Combate ao Doping no Esporte da UNESCO – COP.



## AUTORIDADE

É a Organização Nacional Antidopagem (ONAD) com competências privativas de Autoridade de COLETA, TESTAGEM, GESTÃO DE RESULTADOS E EDUCAÇÃO.

## DE CONTROLE

Tem a atribuição de estabelecer a Política Nacional Antidopagem e seus programas e planos perante o sistema brasileiro do esporte em território nacional e em cooperação nacional e internacional.



# #jogolimpo

## Dopagem

É definida como a ocorrência de uma ou mais Violações das Regras Antidopagem estabelecidas pelo Código Antidopagem (Artigo 2.0).

## Antidopagem

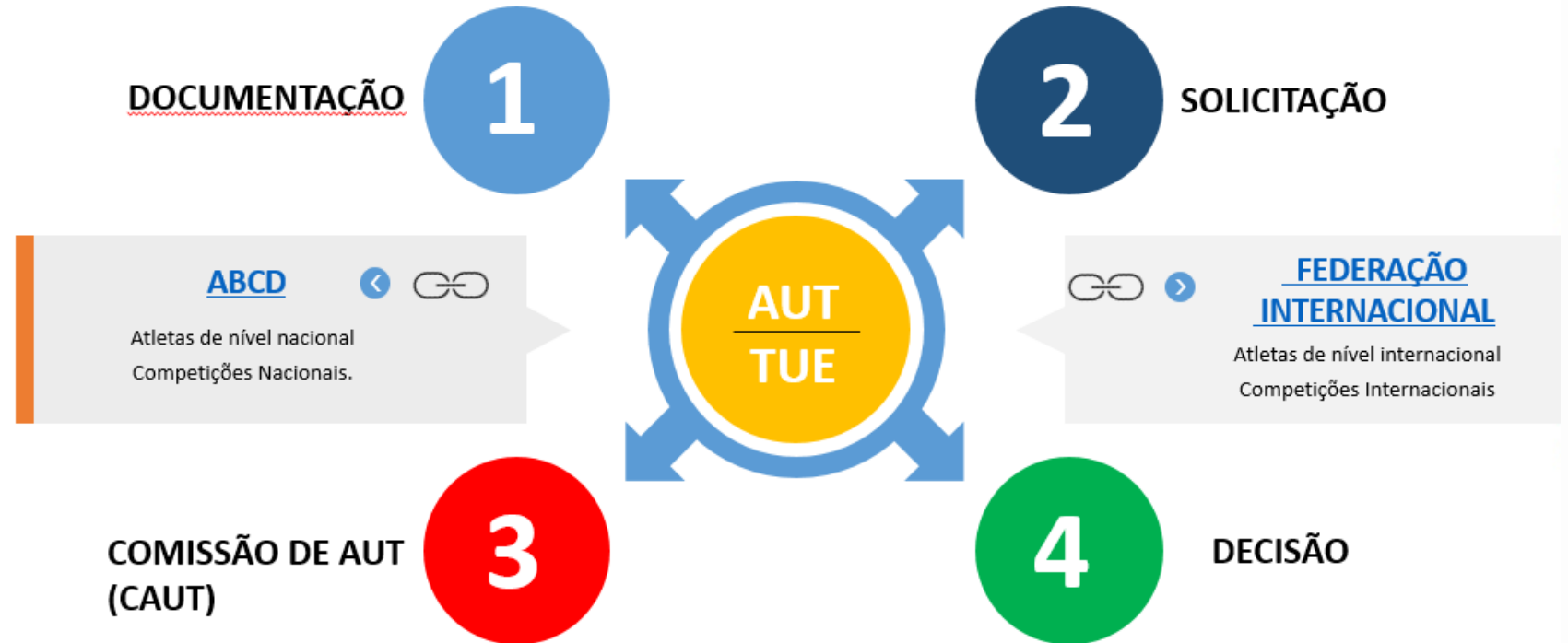
É o único caminho para o atleta e sua equipe de apoio tomarem a decisão mais acertada na carreira esportiva e atingirem o alvo de forma justa, saudável e com respeito aos valores do esporte.

# #jogolimpo



AUT

AUTORIZAÇÃO DE  
USO  
TERAPÊUTICO





# BOA SORTE !!!