

CAMPEONATO ESTADUAL DE DUATHLON

3ª ETAPA

CONGRESSO TÉCNICO
01.09.2023

AGENDA

- **Boas Vindas**
- **Júri de Competição**
- **Calendário e Horários**
- **Check-in**
- **Procedimentos Pré-Prova**
- **Percurso**
- **Penalizações**
- **Procedimentos Pós-Prova**
- **Dados Meteorológicos**

BOAS VINDAS



Sejam bem vindos a 3ª Etapa do Campeonato Estadual de Duathlon, a penúltima do calendário de 2023.

Estaremos inaugurando mais um percurso novo, onde ajustes poderão ser analisados para outras provas. O feedback de vocês é super importante para melhorarmos cada vez mais a experiência proporcionada em nosso esporte

Desejamos a todos uma boa prova, muito boa sorte e que vocês aproveitem ao máximo tudo que nosso esporte pode proporcionar !

JÚRI DE COMPETIÇÃO



- **Leandro Lentine – Delegado Técnico (WT/CBTri) – Chefe**
- **Júlio Alfaya – Presidente FTERJ – Membro**
- **Rogério Romano – Vice Presidente FTERJ – Membro**

CALENDÁRIO E HORÁRIOS



Sábado – 02/09/2023 (dia da prova)

17h00 às 18h45 – Retirada dos kits e chips no local da prova

17h30 – Abertura da Transição (Check-In)

18h50 – Fechamento da Transição e final do check-in

19h00 – Largada: Infantil (até 11 anos)

19h15 – Largada: Infanto-juvenil (12 a 15 anos)

19h30 – Largada: Adulto

21h30 – Cerimônia de Premiação

CHECK-IN E PROCEDIMENTOS

- CHECK-IN :

- ☐ Bicycletas prontas para vistoria técnica
- ☐ Número do canote colocado
- ☐ Número de peito visível
- ☐ Capacete afivelado
- ☐ Mochilas e sacolas no guarda volumes

CHECK-IN E PROCEDIMENTOS



ATENÇÃO!



O uso de luz traseira instalada e funcionando no ciclismo é obrigatório e será verificado na entrada do bike check in.

CHECK-IN



- **TRANSIÇÃO :**

- ❑ Bicycletas apoiadas nos cavaletes pela frente
- ❑ Todo material deverá estar dentro das bacias, com exceção do tênis / sapatilha que podem ficar no chão; e capacete, que pode ficar em cima da bicicleta
- ❑ Proibido qualquer tipo de marcação de local da bicicleta

PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA

- 10 minutos antes da largada – alinhar próximo à largada
- Selecione sua posição
- O início se pode dar a qualquer momento depois que o Árbitro Geral anunciar “Às suas marcas”
- Sinal Sonoro – início da prova
- Se algum atleta largar antes do sinal, **penalização de 10 segundos na T1**

PERCURSO

Percurso

Alto Rendimento

Elite (18 anos ou mais)

Sub-23 (20 a 23 anos)

Junior (16 a 19 anos)

Youth (14 a 15 anos)

Base

Infantil (até 11 anos)

Infanto (12 a 15 anos)

Faixas

Faixas (14 anos ou mais)

PCD (18 anos ou mais)

Distâncias

4 km de corrida x 16 km de ciclismo x 2 km de corrida

150 m de corrida x 400 m de ciclismo x 150 m de corrida

400 m de corrida x 1 km de ciclismo x 400 m de corrida

4 km de corrida x 16 km de ciclismo x 2 km de corrida

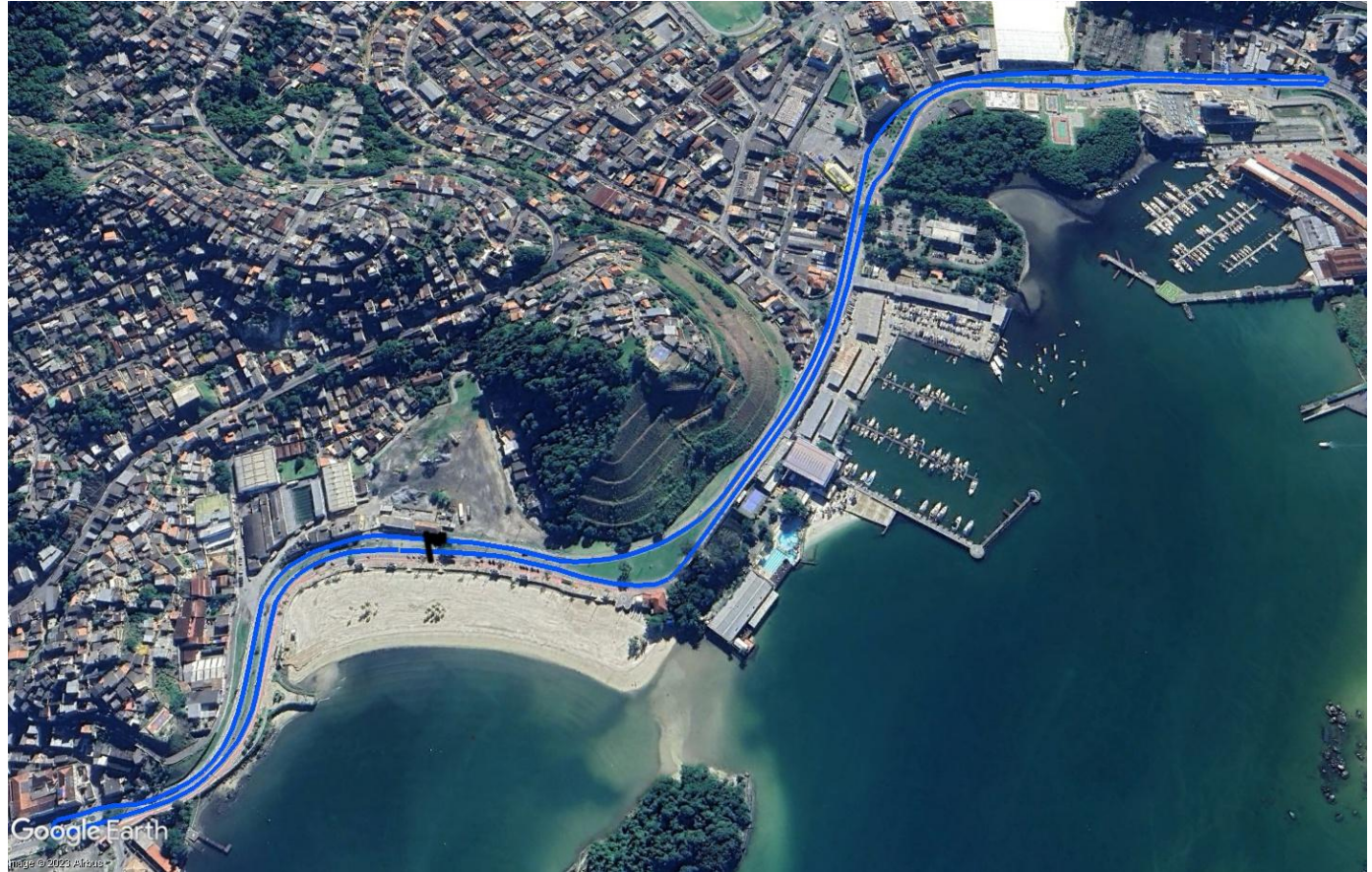
PERCURSO CORRIDA



- ▣ **Corrida 1 : 02 voltas**
- ▣ **Corrida 2 : 01 volta**

- ▣ **Sentido horário**

PERCURSO CICLISMO



- **Largada :** Praia do Anil
- **Retorno 1 :**
Praia da Chácara
- **Retorno 2 :**
HMAR
- **Entrada transição :**
Íncio da Praia do Anil

PRINCIPAIS PENALIZAÇÕES

- ✓ Montar antes da linha de monte : **+ 10 segundos no tempo de bike**
- ✓ Desmontar depois da linha de desmonte : **+ 10 segundos no tempo de bike**
- ✓ Material fora da bacia : **+ 30 segundos no tempo da corrida 02**
- ✓ Bicicleta fora de seu espaço ou mal colocada : **+ 30 segundos no tempo de bike**
- ✓ Utilizar o clipe em vácuo : **+ 30 segundos no tempo de bike**
- ✓ Correr com torso nu : **+ 30 segundos no tempo da corrida com infração**
- ✓ Correr sem o número de peito : **+ 30 segundos no tempo da corrida com infração**
- ✓ Ajuda externa / pacing : **+ 30 segundos adicionados ao tempo total de prova**
- ✓ Desacato aos Oficiais Técnicos ou Membros da Organização : **DESCLASSIFICAÇÃO**

PROCEDIMENTOS PÓS-PROVA

- **RECURSOS** : Até 10 minutos após a divulgação do resultado, diretamente com o Delegado Técnico
- **Protocolo de premiação** : após a análise dos recursos
- **PREMIAÇÃO** :
 - **Geral** : Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino)
 - **Faixas** : Medalhas para os 5 primeiros de cada categoria

DADOS METEOROLÓGICOS

Temperatura : Mín.: 23°C <=> Máx.: 26°C

Vento : Mín.: 7 km/h <=> Máx.: 14 km/h

Muitas nuvens

Sem chuva

Fonte : Windguru em 01/09/2023



BOA SORTE !!!