



# CAMPEONATO ESTADUAL DE AQUATHLON

## 3ª ETAPA – ARMAÇÃO DOS BUZIOS

17 de setembro de 2023

# AGENDA

- **Boas Vindas**
- **#jogolimpo – ABCD**
- **Júri de Competição**
- **Calendário e Horários**
- **Check-in e Transição**
- **Procedimentos Pré-Prova**
- **Percursos**
- **Principais penalizações**
- **Procedimentos Pós-Prova**
- **Dados Meteorológicos**

# BOAS VINDAS



Sejam muito bem vindos a 3ª etapa do Campeonato Estadual de Aquathlon do Estado do Rio de Janeiro.

Estamos muito felizes em realizar essa etapa nesta Cidade, que é um convite ao esporte, a vida saudável e também a reunião de família e amigos. Aos atletas que estão competindo conosco pela primeira vez, torcemos que seja uma realização incrível. Aos que já são habituais em nossas provas, obrigado mais uma vez pela confiança no trabalho da Federação.

Esperamos que a experiência proporcionada neste evento seja a melhor possível e que possamos nos encontrar na última etapa do ano, que será realizada no dia 12 de novembro, na Fortaleza de São João.

Desejamos a todos uma boa prova, muito boa sorte e que vocês aproveitem ao máximo essa jornada !

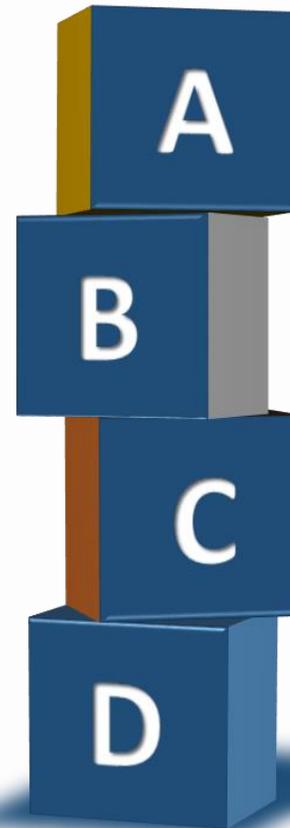
# #jogolimpo

## BRASILEIRA

Reconhecida e credenciada pela Agência Mundial Antidopagem AMA-WADA, que emana as diretrizes da Política Universal, por meio do Código Mundial Antidopagem (internalizado no Código Brasileiro Antidopagem de 2021–CBA).

## DE DOPAGEM

O Brasil é signatário e monitorado, assim como é Estado-Parte da Convenção Internacional de Combate ao Doping no Esporte da UNESCO – COP.



## AUTORIDADE

É a Organização Nacional Antidopagem (ONAD) com competências privativas de Autoridade de COLETA, TESTAGEM, GESTÃO DE RESULTADOS E EDUCAÇÃO.

## DE CONTROLE

Tem a atribuição de estabelecer a Política Nacional Antidopagem e seus programas e planos perante o sistema brasileiro do desporto em território nacional e em cooperação nacional e internacional.



# #jogolimpo

## Dopagem

É definida como a ocorrência de uma ou mais Violações das Regras Antidopagem estabelecidas pelo Código Antidopagem (Artigo 2.0).

## Antidopagem

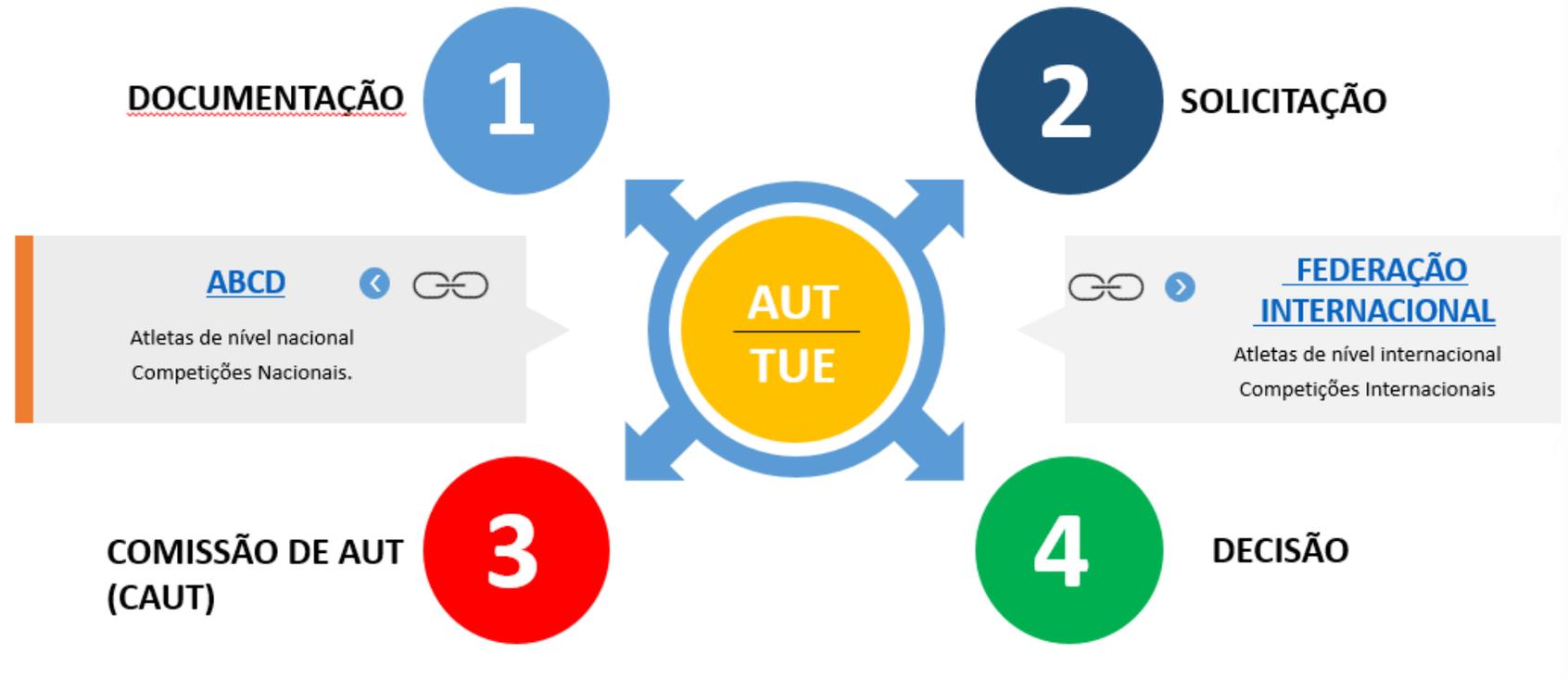
É o único caminho para o atleta e sua equipe de apoio tomarem a decisão mais acertada na carreira esportiva e atingirem o alvo de forma justa, saudável e com respeito aos valores do esporte.

# #jogolimpo



AUT

AUTORIZAÇÃO DE  
USO  
TERAPÊUTICO



# JÚRI DE COMPETIÇÃO



- **Leandro Lentine – Delegado Técnico (WT/CBTri) – Chefe**
- **Júlio Alfaya – Presidente FTERJ – Membro**
- **Rogério Romano – Vice-Presidente FTERJ – Membro**

# CALENDÁRIO E HORÁRIOS



- ***Sábado – 16/09/2023 (véspera da prova)***

14 às 18 horas – Retirada dos kits

Local : Praia da Ferradura, no local de transição e largada da prova.

OBSERVAÇÃO : O Delegado Técnico da prova estará presente e poderá sanar as possíveis dúvidas de todos sobre os percursos.

# CALENDÁRIO E HORÁRIOS



## ***Domingo – 17/09/2023 (dia da prova)***

06h00 – Abertura da Transição (Check-In)

07h15 – Fechamento da Transição e final do check-in

07h30 – Largada Infantil (até 11 anos)

07h45 – Largada Infanto (12 a 15 anos)

08h00 – Largada Adulto

10h00 – Cerimônia de Premiação

# CHECK-IN e TRANSIÇÃO

- O atleta poderá entrar na transição quantas vezes desejar até o horário limite do fechamento
- Mochilas e sacolas deverão ficar no Guarda Volumes
- Não poderá existir nenhum tipo de marcação no lugar do atleta
- Todo material (usado ou a usar) deverá estar no limite do local do atleta, ou seja, em cima da cadeira, com exceção do tênis que poderá ficar embaixo da cadeira
- Caso exista algum material fora do lugar e os Oficiais Técnicos julgarem ser prejudicial a outro atleta, o material será retirado, independentemente de ser usado ou a utilizar

# PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



- É permitido o uso da roupa de Neoprene independente da temperatura da água
- A confirmação do sentido da natação (horário ou anti-horário), caso não seja possível ser feita anteriormente, será divulgada no momento em que todos os atletas terminarem o aquecimento
- Todos os atletas deverão sair da água (finalizar o aquecimento) no máximo 10 minutos antes da primeira largada (infantil)

# PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



- 10 minutos antes da largada – alinhar próximo à largada
- Selecione sua posição
- O início se pode dar a qualquer momento depois que o Árbitro Geral anunciar “Às suas marcas”
- Sinal Sonoro – início da prova
- Se algum atleta largar antes do sinal, **penalização de 15 segundos na T1**

# PERCURSOS



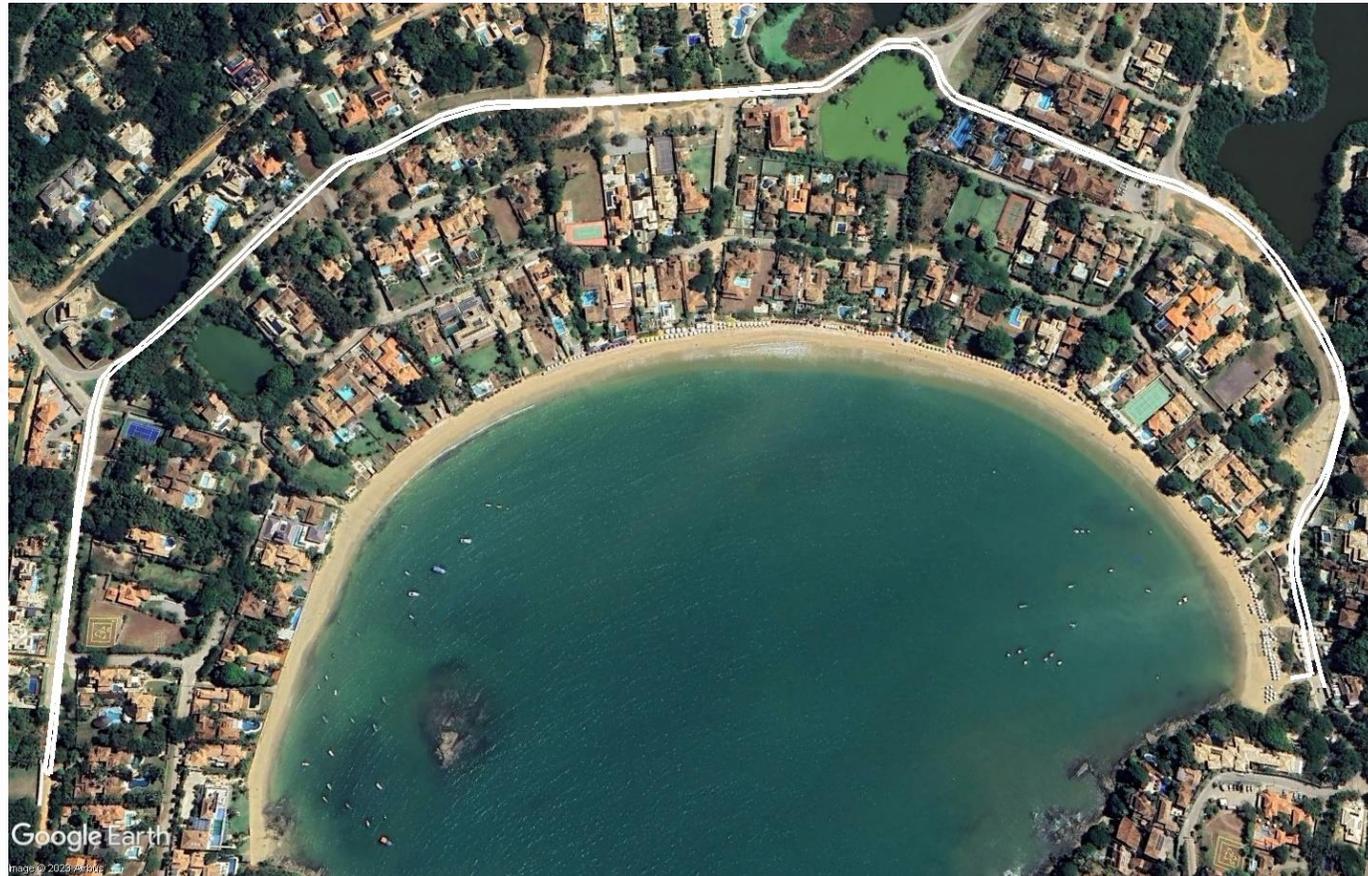
# PERCURSOS

**Infantil : 100 metros de natação x 500 metros de corrida**

**Infanto : 200 metros de natação x 1 km de corrida**

**Adulto : 3,5 km corrida x 1500 metros de natação x 2,5 km de corrida**

# 1ª CORRIDA



- 01 volta de 3,5 Km
- Início e término na Praia da Ferradura

# NATAÇÃO

- 02 voltas (sai da água e volta)
- O sentido da natação será confirmado em até 10 minutos antes da primeira largada do dia
- É permitido o uso da roupa de Neoprene independentemente da temperatura da água



# 2ª CORRIDA



- 01 volta de 2,5 Km
- Altimetria : 114m
- Início e término na Praia da Ferradura

# PRINCIPAIS PENALIZAÇÕES

- ✓ Não utilizar a touca de natação fornecida pela Organização : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Não seguir o percurso da natação : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Sair da água fora da zona demarcada : **+ 1 minuto no tempo da natação (por erro)**
- ✓ Material fora da cadeira : **+ 1 minuto no tempo final**
- ✓ Correr com torso nu : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr sem o número de peito : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Ajuda externa / pacing : **+ 3 minutos no tempo final**
- ✓ Desacato aos Oficiais Técnicos ou Membros da Organização : **desclassificação**

# PROCEDIMENTOS PÓS-PROVA

- **RESULTADOS EXTRA OFICIAIS :**

<https://neorace.com.br/resultados/g-live.html?f=2023/set/aqua/aqua3bz.clax>

- **RECURSOS :** Até 10 minutos após a divulgação do resultado, diretamente com o Árbitro Geral

- **Protocolo de premiação :** após análise dos recursos

- **PREMIAÇÃO :**

- **Geral :** Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino)

- **Faixas :** Medalhas para os 5 primeiros de cada categoria



# DADOS METEOROLÓGICOS



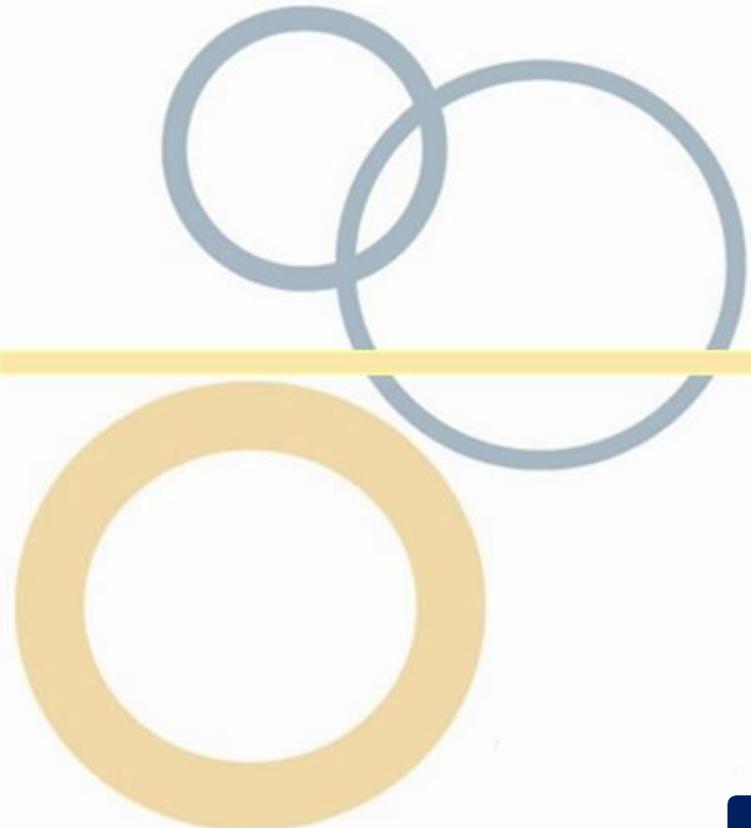
**Temperatura : Mín.: 21°C ↔ Máx.: 24°C**

**Vento : Mín.: 24 km/h ↔ Máx.: 37 km/h**

**Poucas nuvens**

**Sem chuva**

**Fonte : Windguru em 15/09/2023 às 08:11**



# BOA SORTE !!!