

CAMPEONATO ESTADUAL DE TRIATHLON

3ª ETAPA – RIO DE JANEIRO

Distâncias : Sprint e Standard

08 de outubro de 2023

AGENDA

- Boas Vindas
- #jogolimpo – ABCD
- Quadro de Arbitragem
- Júri de Competição
- Calendário e Horários
- Check-in
- Transição
- Procedimentos Pré-Prova
- Percursos
- Principais penalizações
- Procedimentos Pós-Prova
- Dados Meteorológicos

BOAS VINDAS



Sejam todos muito bem vindos a 3ª etapa do Campeonato Estadual de Triathlon do Estado do Rio de Janeiro.

Antecipadamente, e contra a nossa vontade, essa será a última etapa do Campeonato Estadual em 2023.

A todos que nos acompanharam até aqui, o nosso muito obrigado. Esperamos revê-los nas outras provas e no próximo ano também.

Desejamos a todos uma boa prova, muito boa sorte e que vocês aproveitem ao máximo essa jornada !

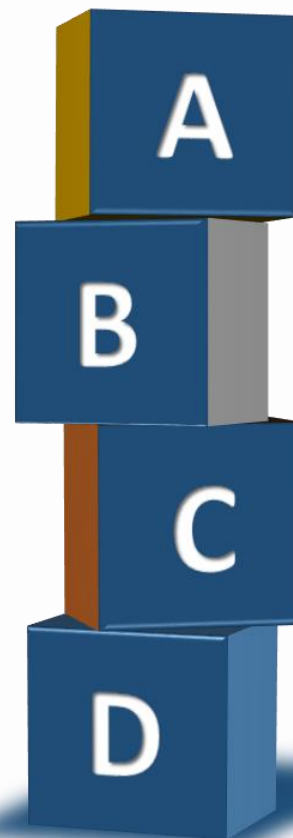
#jogolimpo

BRASILEIRA

Reconhecida e credenciada pela Agência Mundial Antidopagem AMA-WADA, que emana as diretrizes da Política Universal, por meio do Código Mundial Antidopagem (internalizado no Código Brasileiro Antidopagem de 2021–CBA).

DE DOPAGEM

O Brasil é signatário e monitorado, assim como é Estado-Parte da Convenção Internacional de Combate ao Doping no Esporte da UNESCO – COP.



AUTORIDADE

É a Organização Nacional Antidopagem (ONAD) com competências privativas de Autoridade de COLETA, TESTAGEM, GESTÃO DE RESULTADOS E EDUCAÇÃO.

DE CONTROLE

Tem a atribuição de estabelecer a Política Nacional Antidopagem e seus programas e planos perante o sistema brasileiro do desporto em território nacional e em cooperação nacional e internacional.



#jogolimpo

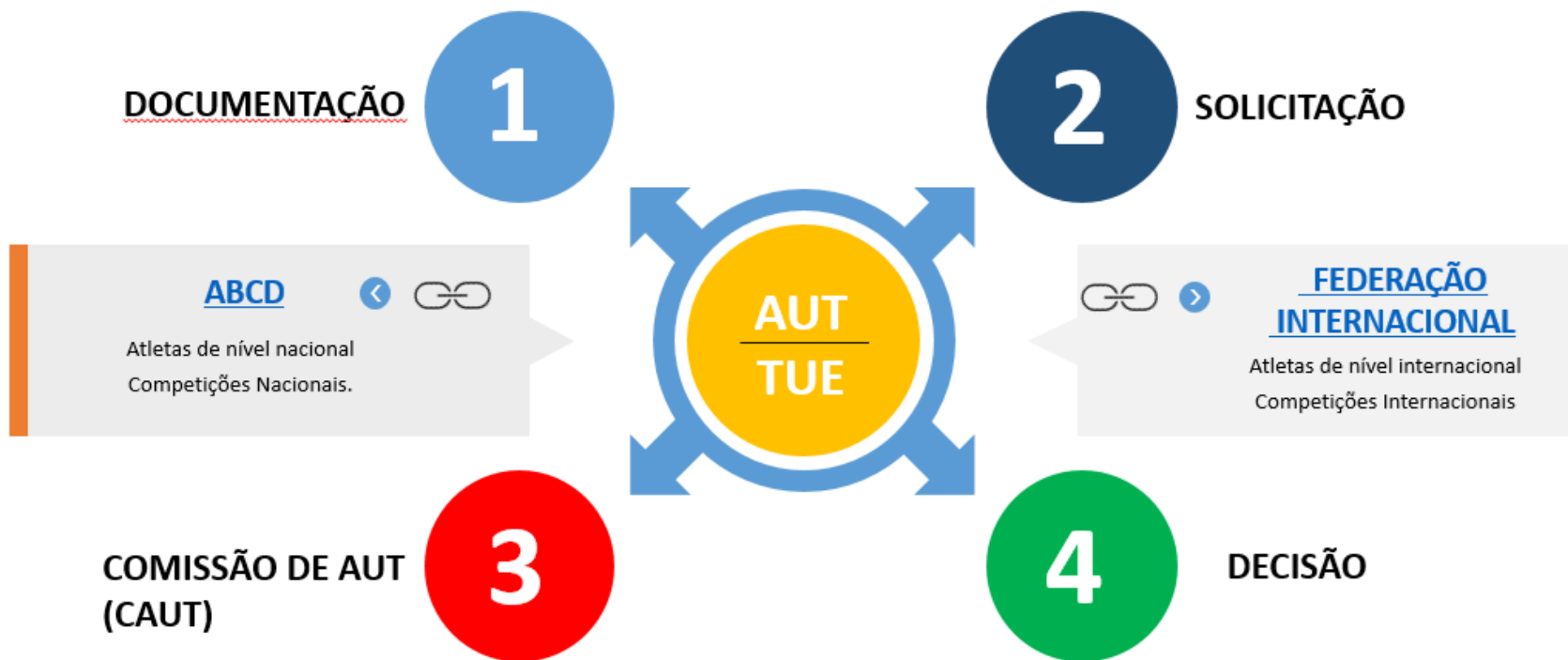
Dopagem

É definida como a ocorrência de uma ou mais Violações das Regras Antidopagem estabelecidas pelo Código Antidopagem (Artigo 2.0).

Antidopagem

É o único caminho para o atleta e sua equipe de apoio tomarem a decisão mais acertada na carreira esportiva e atingirem o alvo de forma justa, saudável e com respeito aos valores do esporte.

A decorative graphic consisting of three overlapping circles. Two circles in the upper right are light blue, and one circle in the lower left is a larger, solid yellow circle. A thin yellow horizontal line passes through the middle of the blue circles.



QUADRO DE ARBITRAGEM



- **Ricardo Neves (WT/CBTri) – Árbitro Geral**
- **Lara Perissinotto (WT/CBTri) – Chefe Transição**
- **Pedro Toledo (CBTri) – Chefe Ciclismo**
- **Karen Carvalho (CBTri) – Chefe Corrida**
- **Fernanda Barros**
- **Mônica Novo**
- **Cássio Souza**
- **Alexander Peixoto**

JÚRI DE COMPETIÇÃO



- **Leandro Lentine – Delegado Técnico (WT/CBTri) – Chefe**
- **Júlio Alfaya – Presidente FTERJ – Membro**
- **Rogério Romano – Vice-Presidente FTERJ – Membro**

CALENDÁRIO E HORÁRIOS



- ***Sexta Feira – 06/10/2023 (ante véspera da prova)***

12 às 20 horas – Retirada dos kits

Local : Barcellos Sports – Av. Rainha Elizabeth, 440 – Ipanema

- ***Sábado – 07/10/2023 (véspera da prova)***

10 às 18 horas – Retirada dos kits

16 horas – Congresso Técnico

Local : Hotel Atlântico Sul – Av. Lucio Costa, 17.800 - Recreio

CALENDÁRIO E HORÁRIOS



Domingo – 08/10/2023 (dia da prova)

05h00 – Abertura da Transição (Check-In e vistoria das bikes)

06h30 – Fechamento da Transição e final do check-in

06h45 – Largada Sprint Masculino

06h48 – Largada Sprint Feminino

06h55 – Largada Standard Masculino

06h58 – Largada Standard Feminino

11h00 – Cerimônia de Premiação

CHECK-IN

- **Bicicletas prontas para vistoria técnica**
- **Número de canote instalado**
- **Número de peito visível**
- **Capacete afivelado**
- **Tatuagem aplicada (braço esquerdo)**

TRANSIÇÃO

- **Bike Racks numerados**
- **T1 : Roda traseira no rack**
- **T2 : Roda dianteira no rack**
- **Todo material deverá estar dentro das bacias (usado ou a usar), com exceção do tênis / sapatilha que podem ficar no chão (na frente de bacia) e capacete (óculos dentro ok), que podem ficar em cima da bicicleta**
- **Haverá guarda volumes**
- **Proibido qualquer tipo de marcação de local da bicicleta**

PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



- 10 minutos antes da largada – alinhar próximo à largada
- Selecione sua posição
- O início se pode dar a qualquer momento depois que o Árbitro Geral anunciar “Às suas marcas”
- Sinal Sonoro – início da prova
- Se algum atleta largar antes do sinal, **penalização de 15 segundos na T1**

PERCURSOS



PERCURSOS

Sprint : 750 metros de natação x 20 km de ciclismo x 5 km de corrida

Standard : 1500 metros de natação x 40 km de ciclismo x 10 km de corrida

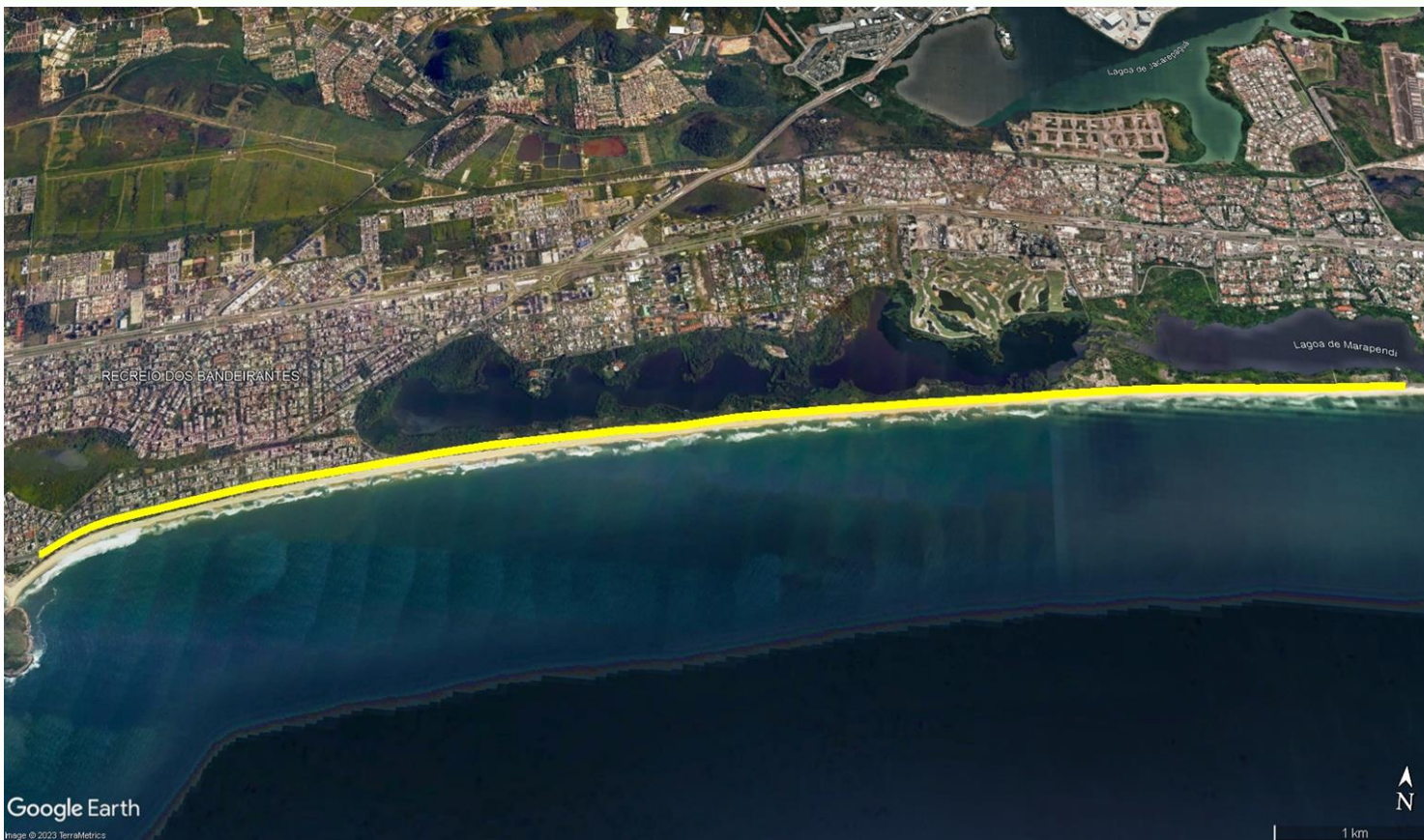
NATAÇÃO

- Sprint : 01 voltas
- Standard : 02 voltas (sai da água e volta)
- **O sentido da natação será confirmado em até 10 minutos antes da primeira largada do dia**



CICLISMO

- Sprint : 01 volta
- Standard : 02 voltas
- Na T2, virar a direita na rotatória para desmontar e entrar na transição
- VÁCUO PERMITIDO ENTRE ATLETAS DO MESMO SEXO, SEM O USO DO CLIPE NO MEIO DO PELOTÃO
- Não haverá hidratação no percurso



CICLISMO



RETORNO DO CICLISMO

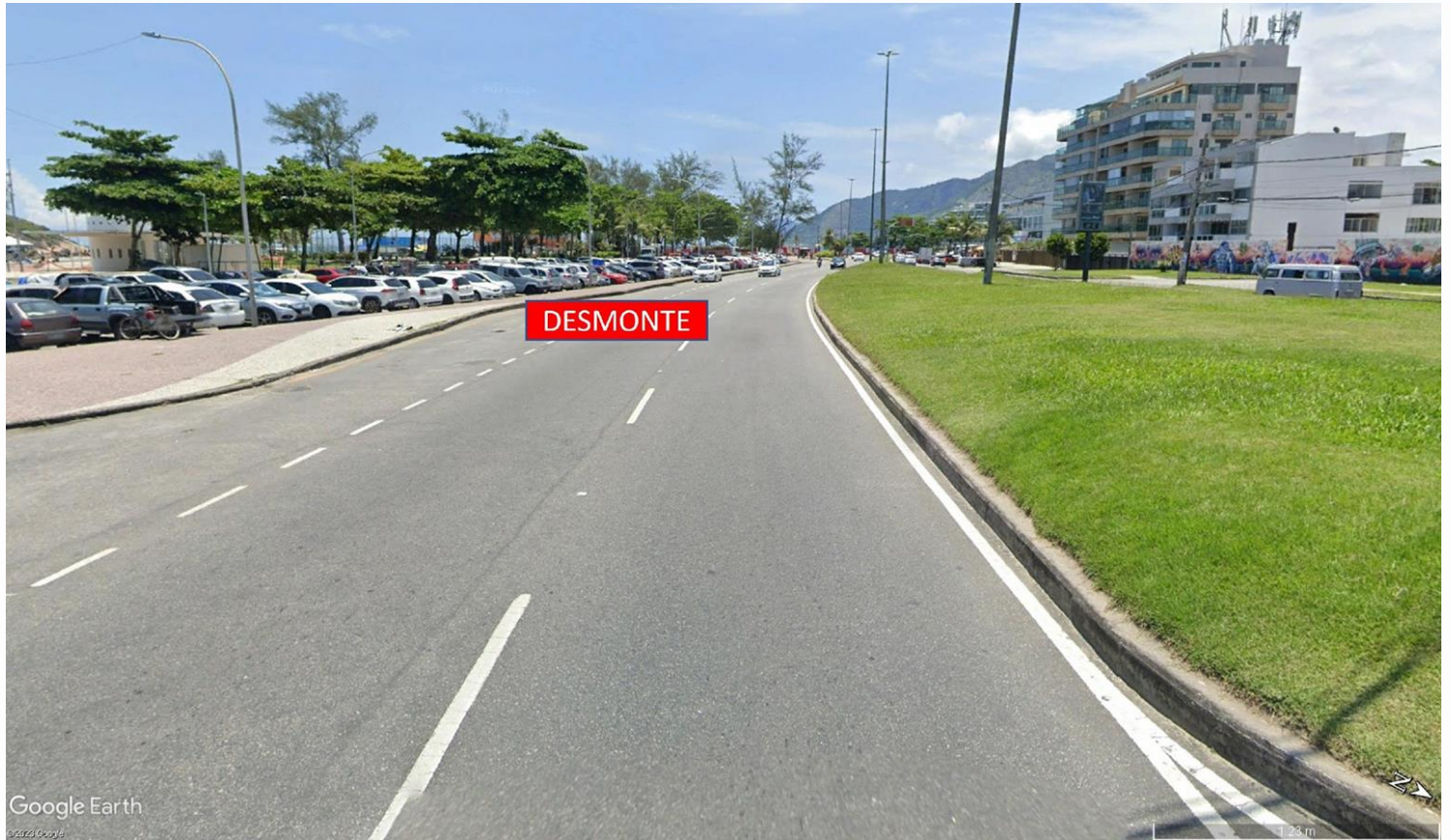


CICLISMO

- T2 : virar a direita na rotatória para desmontar e entrar na transição



CICLISMO



ENTRADA TRANSIÇÃO 2



CORRIDA

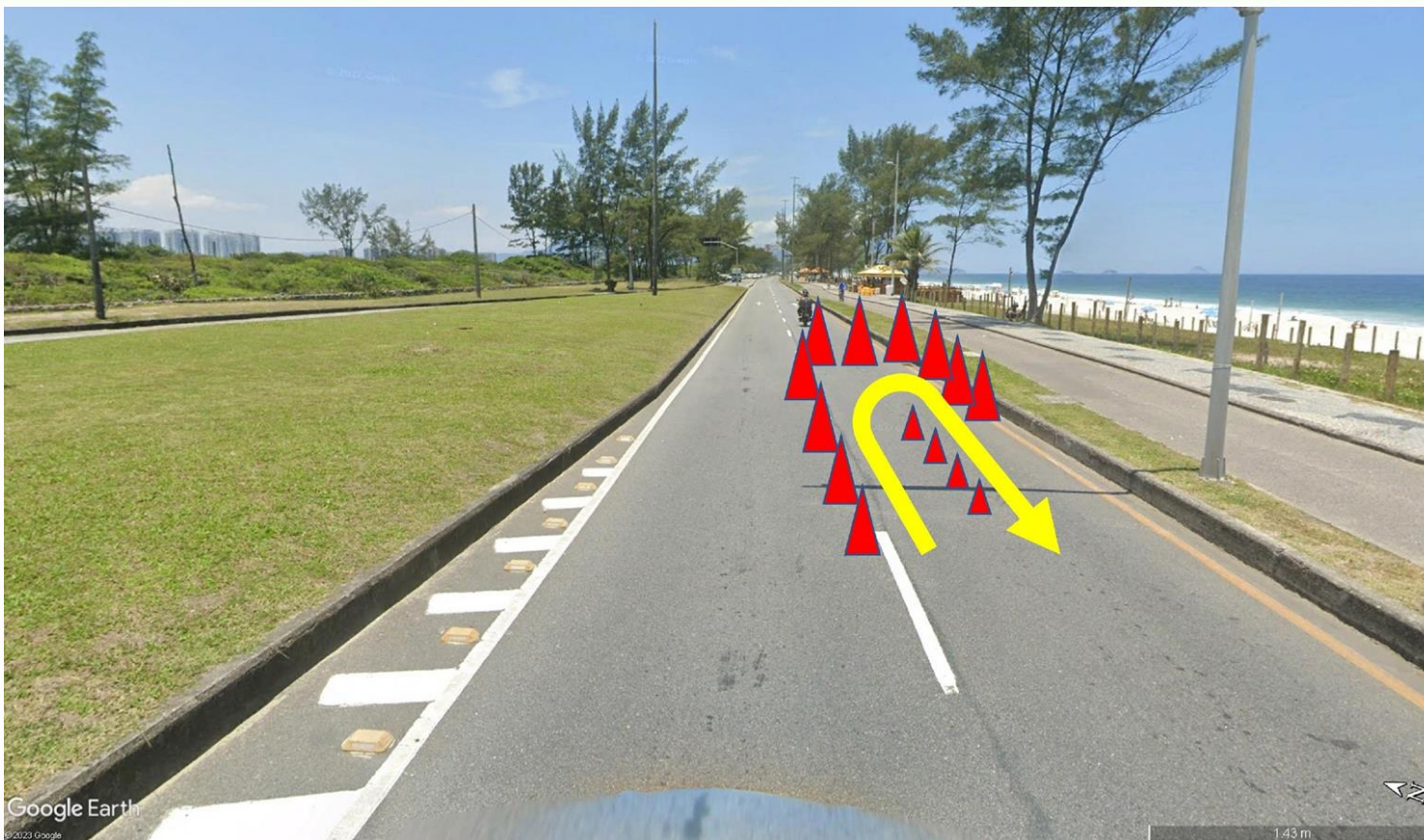
- Sprint : 01 volta
- Standard : 02 voltas
- No final da distância, subir na rampa de acesso a esquerda para cruzar a linha de chegada
- Hidratação (água) a cada 1,8 km



CORRIDA



RETORNO DA CORRIDA



RETORNO DA CORRIDA



CORRIDA

- No final da distância, subir na rampa de acesso a esquerda para entrar cruzar a linha de chegada.



PRINCIPAIS PENALIZAÇÕES



- ✓ Não seguir o percurso da natação : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Montar antes da linha de monte : **+ 15 segundos no tempo final**
- ✓ Desmontar depois da linha de desmonte : **+ 15 segundos no tempo final**
- ✓ Material fora da bacia : **+ 1 minuto no tempo final**
- ✓ Bicicleta fora de seu espaço ou mal colocada : **+ 2 minutos no tempo final**
- ✓ Vácuo entre atletas de sexo diferente : **+ 3 minutos, por penalização, no tempo final**
- ✓ Uso do clipe no meio do pelotão : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr com torso nu : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr sem o número de peito : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Ajuda externa / pacing : **+ 3 minutos no tempo final**
- ✓ Desacato aos Oficiais Técnicos ou Membros da Organização : **desclassificação**

PROCEDIMENTOS PÓS-PROVA

- **RESULTADOS EXTRA OFICIAIS :**

<https://neorace.com.br/resultados/g-live.html?f=2023/out/riotri/riotri.clax>

- **RECURSOS :** Até 10 minutos após a divulgação do resultado, diretamente com o Árbitro Geral

- **Protocolo de premiação :** após análise dos recursos

- **PREMIAÇÃO :**

- ☐ **Geral :** Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino)
- ☐ **Faixas :** Medalhas para os 5 primeiros de cada categoria



DADOS METEOROLÓGICOS

Temperatura : Mín.: 23°C <—> Máx.: 26°C

Vento : Mín.: 13 km/h <—> Máx.: 17 km/h

Médio -> muitas nuvens

Pouca chuva

Fonte : Windguru em 05/10/2023 às 18 horas

BOA SORTE !!!