

CAMPEONATO ESTADUAL DE AQUATHLON 2024

3ª ETAPA – PRAIA DE BOA VIAGEM (NITERÓI)

11 de agosto de 2024

AGENDA

- **Boas Vindas**
- **#jogolimpo**
- **Júri de Competição**
- **Calendário e Horários**
- **Check-in e Transição**
- **Procedimentos Pré-Prova**
- **Percursos**
- **Principais penalizações**
- **Procedimentos Pós-Prova**
- **Dados Meteorológicos**

BOAS VINDAS



Sejam muito bem vindos a 3ª etapa do Campeonato Estadual de Aquathlon do Estado do Rio de Janeiro.

Estamos muito felizes em realizar essa etapa neste Espaço que é sempre sinônimo de alegria e beleza. Nossa última prova aqui aconteceu em 2018 e a felicidade é enorme em estar de volta!

Aos atletas que estão competindo conosco pela primeira vez, torcemos que seja uma realização incrível. Aos que já são habituais em nossas provas, obrigado pela confiança no trabalho da Federação.

Desejamos a todos uma boa prova, muito boa sorte e que vocês aproveitem ao máximo essa jornada !



#jogolimpo



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM



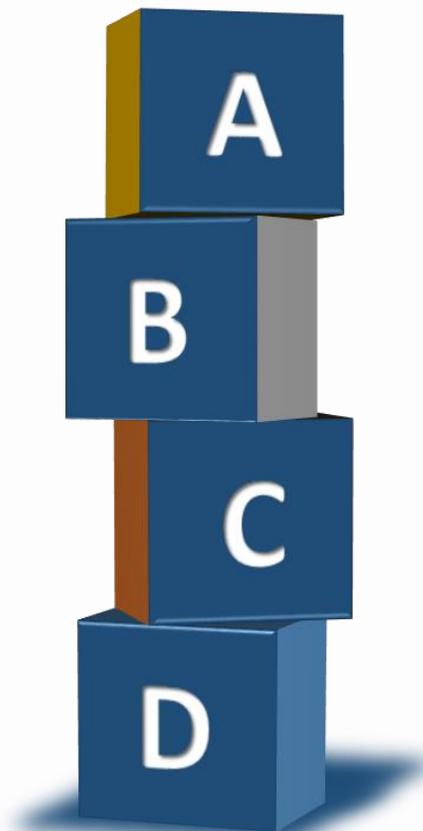
#jogolimpo

BRASILEIRA

Reconhecida e credenciada pela Agência Mundial Antidopagem AMA-WADA, que emana as diretrizes da Política Universal, por meio do Código Mundial Antidopagem (internalizado no Código Brasileiro Antidopagem de 2021–CBA).

DE DOPAGEM

O Brasil é signatário e monitorado, assim como é Estado-Parte da Convenção Internacional de Combate ao Doping no Esporte da UNESCO – COP.



AUTORIDADE

É a Organização Nacional Antidopagem (ONAD) com competências privativas de Autoridade de COLETA, TESTAGEM, GESTÃO DE RESULTADOS E EDUCAÇÃO.

DE CONTROLE

Tem a atribuição de estabelecer a Política Nacional Antidopagem e seus programas e planos perante o sistema brasileiro do esporte em território nacional e em cooperação nacional e internacional.

#jogolimpo

Dopagem

É definida como a ocorrência de uma ou mais Violações das Regras Antidopagem estabelecidas pelo Código Antidopagem (Artigo 2.0).

Antidopagem

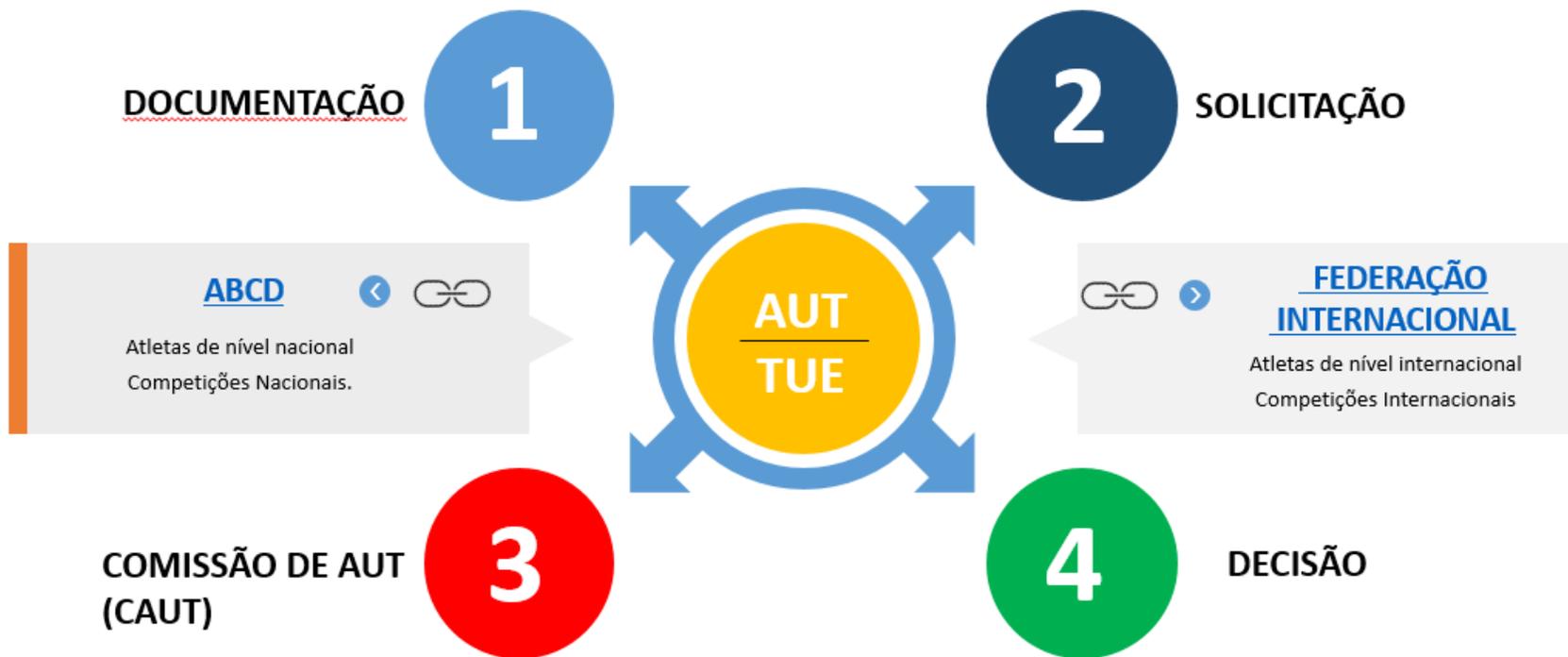
É o único caminho para o atleta e sua equipe de apoio tomarem a decisão mais acertada na carreira esportiva e atingirem o alvo de forma justa, saudável e com respeito aos valores do esporte.

#jogolimpo



AUT

AUTORIZAÇÃO DE
USO
TERAPÊUTICO



JÚRI DE COMPETIÇÃO



- **Leandro Lentine – Delegado Técnico (WT/CBTri) – Chefe**
- **Júlio Alfaya – Presidente FTERJ – Membro**
- **Rogério Romano – Vice Presidente FTERJ – Membro**

CALENDÁRIO E HORÁRIOS



Domingo – 11/08/2024 (dia da prova)

06h00 – Abertura da Transição (Check-In) e retirada de kit's

07h45 – Encerramento entrega de kit's

07h50 – Fechamento da Transição e final do check-in

08h00 – Largada Infantil (até 11 anos)

08h15 – Largada Infanto (12 a 15 anos)

08h30 – Largada Adulto

10h00 – Cerimônia de Premiação

CHECK-IN e TRANSIÇÃO

- O atleta poderá entrar na transição quantas vezes desejar até o horário limite do fechamento
- Mochilas e sacolas deverão ficar no Guarda Volumes
- Não poderá existir nenhum tipo de marcação no lugar do atleta
- Todo material (usado ou a usar) deverá estar no limite do local do atleta, ou seja, em cima da cadeira, com exceção do tênis que poderá ficar embaixo da cadeira
- Caso exista algum material fora do lugar e os Oficiais Técnicos julgarem ser prejudicial a outro atleta, o material será retirado, independentemente de ser usado ou a utilizar

PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



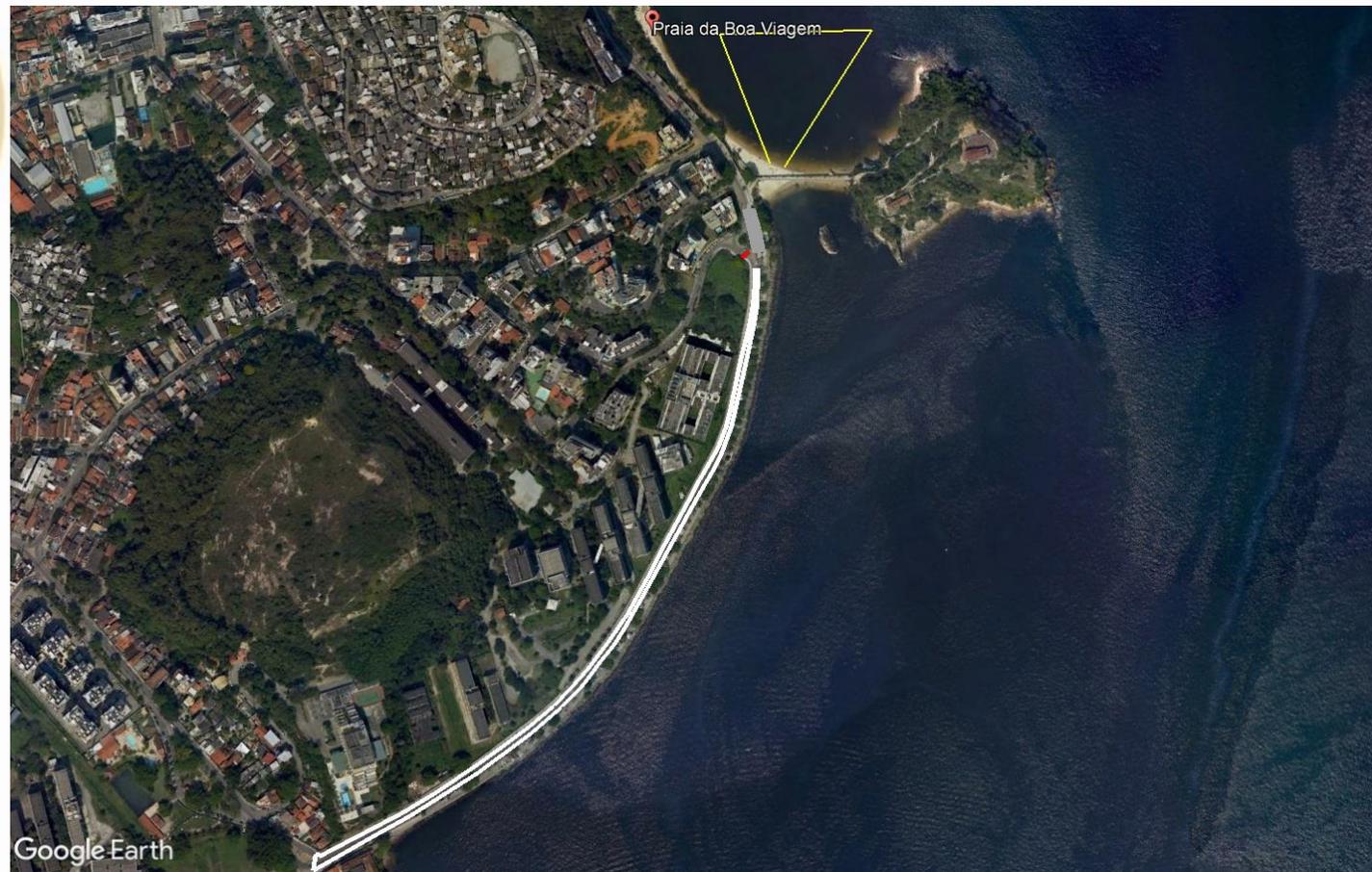
- É permitido o uso da roupa de Neoprene, independente da temperatura da água
- A confirmação do sentido da natação (horário ou anti-horário), caso não seja possível ser feita anteriormente, será divulgada no momento em que todos os atletas terminarem o aquecimento
- Todos os atletas deverão sair da água (finalizar o aquecimento) no máximo 05 minutos antes da primeira largada (infantil)
- **É proibido entrar na água com o número de peito/chip de cronometragem**

PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



- 10 minutos antes da largada – alinhar próximo à largada
- Selecione sua posição
- O início se pode dar a qualquer momento depois que o Árbitro Geral anunciar “Às suas marcas”
- Sinal Sonoro – início da prova
- Se algum atleta largar antes do sinal, **penalização de 15 segundos na T1**

PERCURSOS



PERCURSOS

Infantil : 100 metros de natação x 500 metros de corrida

Infanto : 200 metros de natação x 1 km de corrida

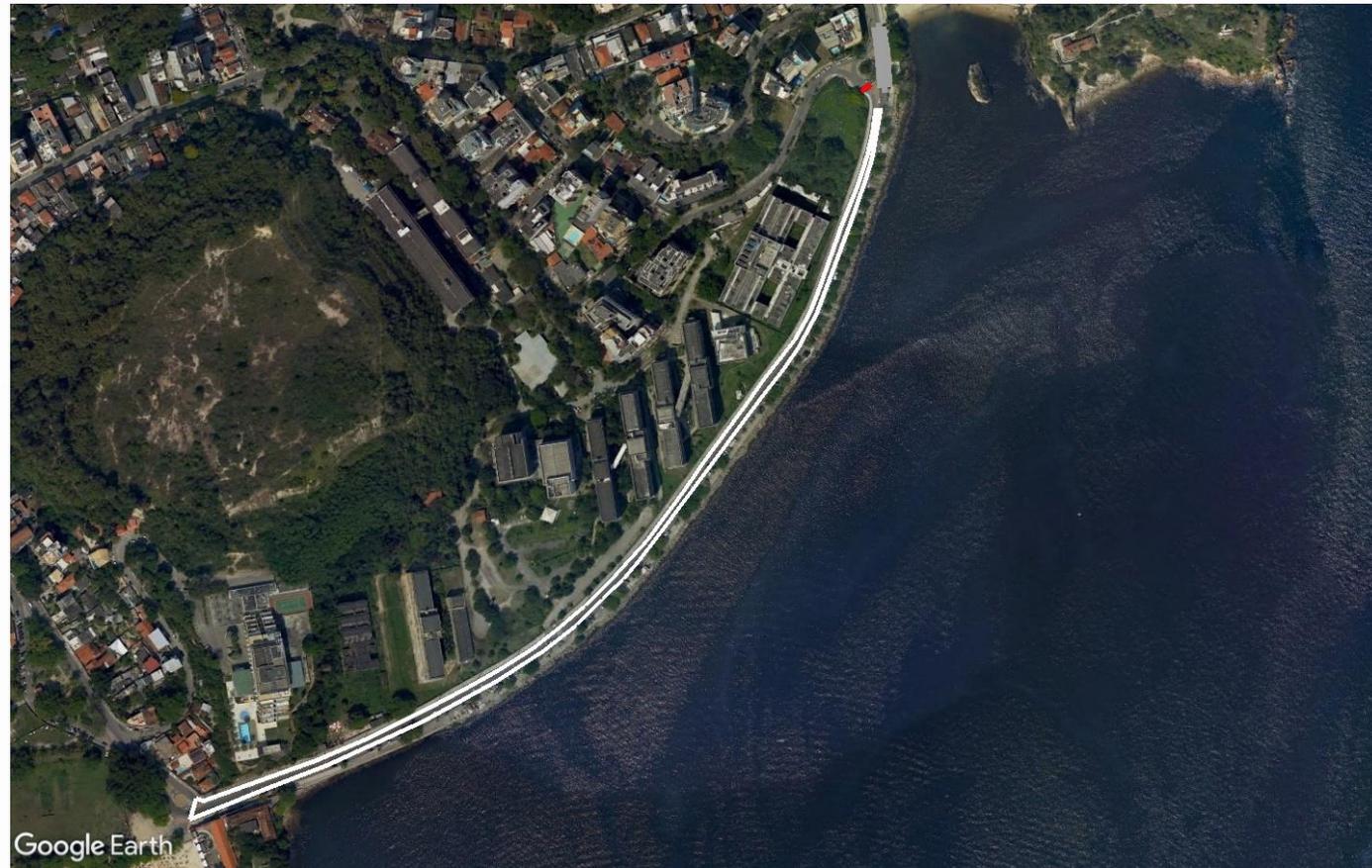
Adulto : 1 km de natação (2 voltas) x 5 km de corrida (3 voltas)

NATAÇÃO

- 02 voltas de 500 metros cada uma
- O sentido da natação será confirmado em até 10 minutos antes da primeira largada do dia
- É permitido o uso da roupa de Neoprene independentemente da temperatura da água



CORRIDA



➤ Total : 5 Km (3 voltas)

PRINCIPAIS PENALIZAÇÕES

- ✓ Não utilizar a touca de natação fornecida pela Organização : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Não seguir o percurso da natação : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Sair da água fora da zona demarcada : **+ 1 minuto no tempo da natação (por erro)**
- ✓ Material fora da cadeira : **+ 1 minuto no tempo final**
- ✓ Correr com torso nu : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr sem o número de peito : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Ajuda externa / pacing : **+ 3 minutos no tempo final**
- ✓ Desacato aos Oficiais Técnicos ou Membros da Organização : **desclassificação**

PROCEDIMENTOS PÓS-PROVA

- **RESULTADOS EXTRA OFICIAIS :**

<https://neorace.com.br/resultados/g-live.html?f=2024/ago/aqua/aquanit.clax>

- **RECURSOS :** Até 10 minutos após a divulgação do resultado, diretamente com o Árbitro Geral

- **Protocolo de premiação :** após análise dos recursos

- **PREMIAÇÃO :**

- **Geral :** Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino)

- **Faixas :** Troféu para os 3 primeiros e medalhas para 4º e 5º lugares



DADOS METEOROLÓGICOS



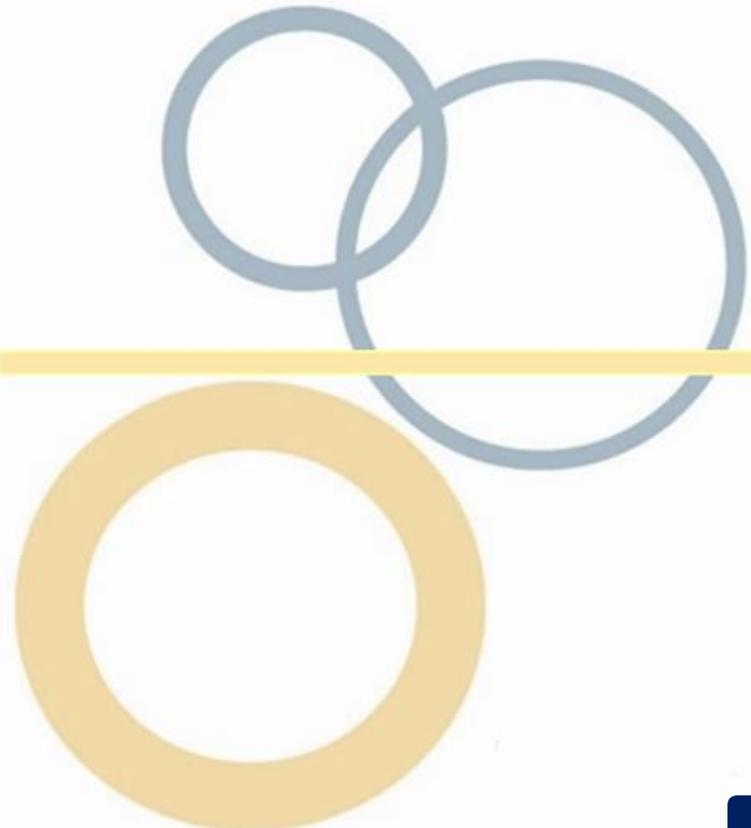
Temperatura : Mín.: 16°C ↔ Máx.: 17°C

Vento : Mín.: 3 km/h ↔ Máx.: 11 km/h

Muitas nuvens

Sem chuva

Fonte : Windguru em 08/08/2024 às 10:00



BOA SORTE !!!