

3ª ETAPA CAMPEONATO ESTADUAL TRIATHLON SPRINT 2024



RIO ENDURANCE TRIATHLON PRO 2024 ETAPA ÚNICA

Rio de Janeiro, 08 de setembro de 2024

BOAS VINDAS



Sejam muito bem vindos a 3ª etapa do Campeonato Estadual de Triathlon Sprint do Estado do Rio de Janeiro e ao Rio Endurance Triathlon PRO 2024.

Apesar de todos os contra tempos para a realização do Rio Endurance Triathlon PRO no primeiro semestre, estamos muito felizes em conseguir realizar essa etapa no segundo semestre. E, desta vez, os atletas que competem na distância Sprint também terão o privilégio de dividir a prova com alguns dos melhores atletas profissionais do Brasil. Esperamos que a experiência proporcionada seja a melhor possível!

Aos atletas que estão competindo conosco pela primeira vez, estamos torcendo que seja uma realização incrível. Aos que já são habituais em nossas provas, mais uma vez, obrigado pela confiança no trabalho da Federação.

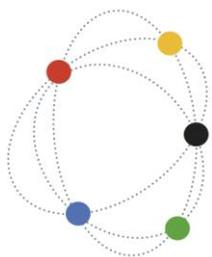
Desejamos a todos uma boa prova, muito boa sorte e que vocês aproveitem ao máximo essa jornada !

AGENDA

- **Boas Vindas**
- **#jogolimpo**
- **Quadro de Arbitragem**
- **Entrega de Kit's**
- **Briefing Técnico**
- **Horários**
- **Check-in**
- **Transição**
- **Procedimentos Pré-Prova**
- **Percursos**
- **Principais penalizações**
- **Procedimentos Pós-Prova**
- **Dados Meteorológicos**



#jogolimpo



AUTORIDADE
BRASILEIRA DE
CONTROLE DE
DOPAGEM



#jogolimpo

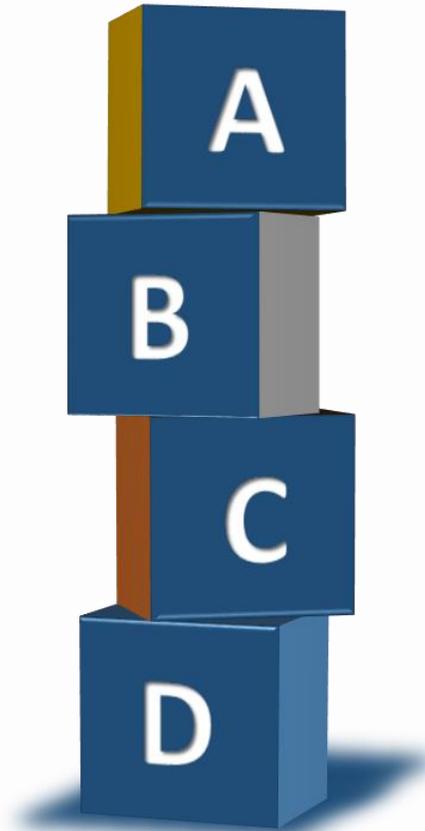


BRASILEIRA

Reconhecida e credenciada pela Agência Mundial Antidopagem AMA-WADA, que emana as diretrizes da Política Universal, por meio do Código Mundial Antidopagem (internalizado no Código Brasileiro Antidopagem de 2021–CBA).

DE DOPAGEM

O Brasil é signatário e monitorado, assim como é Estado-Parte da Convenção Internacional de Combate ao Doping no Esporte da UNESCO – COP.



AUTORIDADE

É a Organização Nacional Antidopagem (ONAD) com competências privativas de Autoridade de COLETA, TESTAGEM, GESTÃO DE RESULTADOS E EDUCAÇÃO.

DE CONTROLE

Tem a atribuição de estabelecer a Política Nacional Antidopagem e seus programas e planos perante o sistema brasileiro do desporto em território nacional e em cooperação nacional e internacional.

#jogolimpo

Dopagem

É definida como a ocorrência de uma ou mais Violações das Regras Antidopagem estabelecidas pelo Código Antidopagem

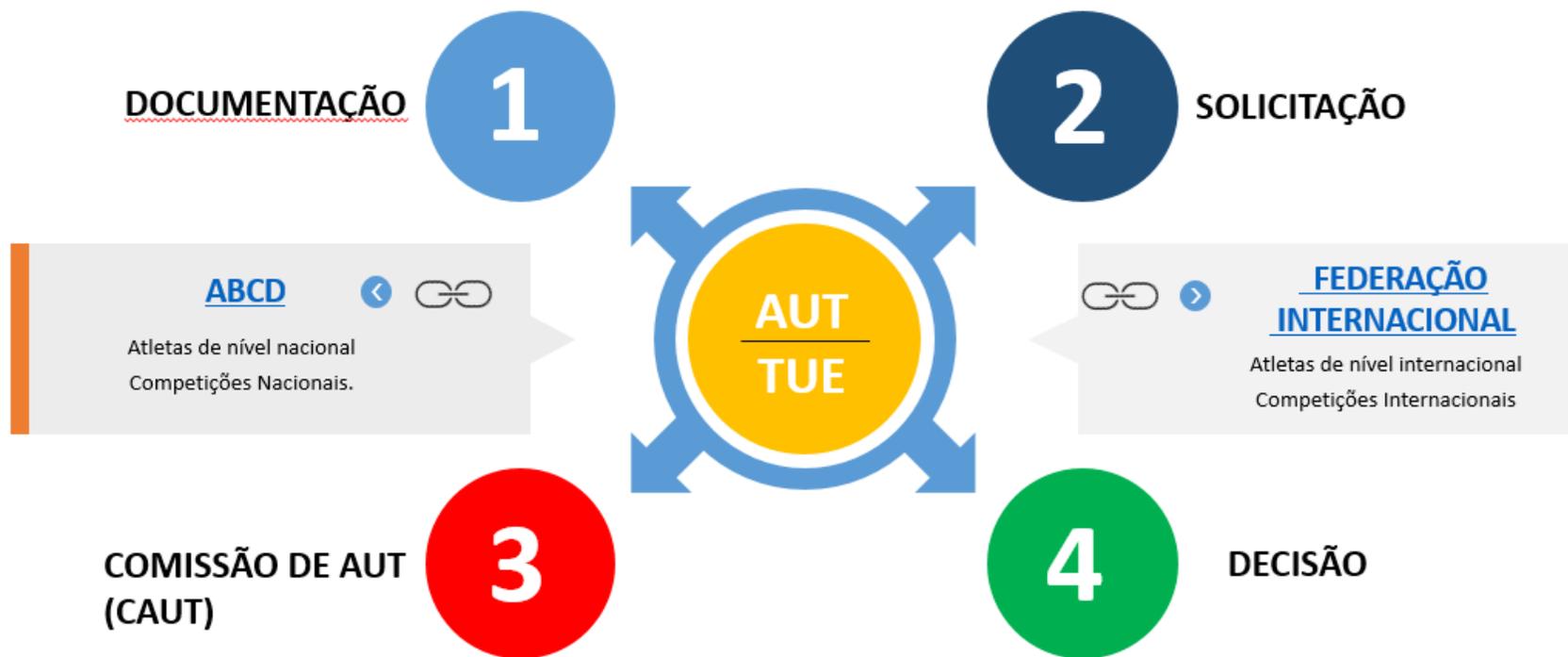
Antidopagem

É o único caminho para o atleta e sua equipe de apoio tomarem a decisão mais acertada na carreira esportiva e atingirem o alvo de forma justa, saudável e com respeito aos valores do esporte.

#jogolimpo



AUTORIZAÇÃO DE USO TERAPÊUTICO (AUT)





BRONZE EVENT



Professional Triathlete Organisation

Liga Mundial de atletas Profissionais de Triathlon

- Atletas de todo o Mundo somam pontos para o ranking anual PTO
- Contribui com seus recursos financeiros aos triatletas profissionais, ajudando o esporte a crescer e prosperar
- Distribuição de U\$ 2 milhões para os primeiros 50 atletas masculinos e femininos anualmente

QUADRO DE ARBITRAGEM



JURI DE COMPETIÇÃO

- **Leandro Lentine – Diretor de Prova (WT/CBTri) – Chefe**
- **Ricardo Neves – Delegado Técnico (WT/CBTri) – Membro**
- **Julio Alfaya – Presidente FTERJ – Membro**

ÁRBITRO GERAL

- **Filipe Carneiro – WT/CBTri**

ENTREGA DE KIT'S

- ***Sexta Feira – 06/09/2024 (ante véspera da prova)***

14 às 20 horas

Local : Hotel Mar Palace – Av. N. Sra. de Copacabana, 552 – Copacabana

- ***Sábado – 07/09/2024 (véspera da prova)***

10 às 17 horas

Local : Hotel Mar Palace – Av. N. Sra. de Copacabana, 552 – Copacabana

BRIEFING TÉCNICO

- ***Sábado – 07/09/2024 (véspera da prova)***

11 horas : Endurance e Sprint – Categorias de Idade

17 horas : Endurance e Sprint – Categorias de Idade

18 horas : Endurance – Profissionais (Obrigatório)

Local : Hotel Mar Palace – Av. N. Sra. de Copacabana, 552 – Copacabana

HORÁRIOS

Domingo – 08/09/2024 (dia da prova)

04h30 – Abertura da Transição (Check-In e vistoria das bikes)

05h45 – Fechamento da Transição e final do check-in

06h00 – Largada Endurance PRO Masculino

06h03 – Largada Endurance PRO Feminino

06h20 – Largada Endurance Categorias de Idade Masculino

06h23 – Largada Endurance Categorias de Idade Feminino

07h10 – Largada Sprint Masculino

07h13 – Largada Sprint Feminino

12h00 – Cerimônia de Premiação

CHECK-IN

- **Bicicletas prontas para vistoria técnica**
- **Número de canote instalado**
- **Número de peito visível**
- **Capacete afivelado**
- **Tatuagem aplicada (lado externo do braço esquerdo)**

TRANSIÇÃO

- **Bike Racks numerados**
- **T1 : Roda traseira no rack**
- **T2 : Roda dianteira no rack**
- **Todo material deverá estar dentro das bacias (usado ou a usar), com exceção do tênis / sapatilha que podem ficar no chão (na frente de bacia) e capacete (óculos dentro ok), que podem ficar em cima da bicicleta**
- **Haverá guarda volumes**
- **Proibido qualquer tipo de marcação de local da bicicleta**

PROCEDIMENTOS PRÉ-PROVA



- 5 minutos antes da largada – alinhar próximo à largada
- Selecione sua posição
- O início pode-se dar a qualquer momento depois que o Árbitro Geral anunciar “Às suas marcas”
- Sinal Sonoro – início da prova
- Se algum atleta largar antes do sinal, **penalização de 15 segundos na T1**

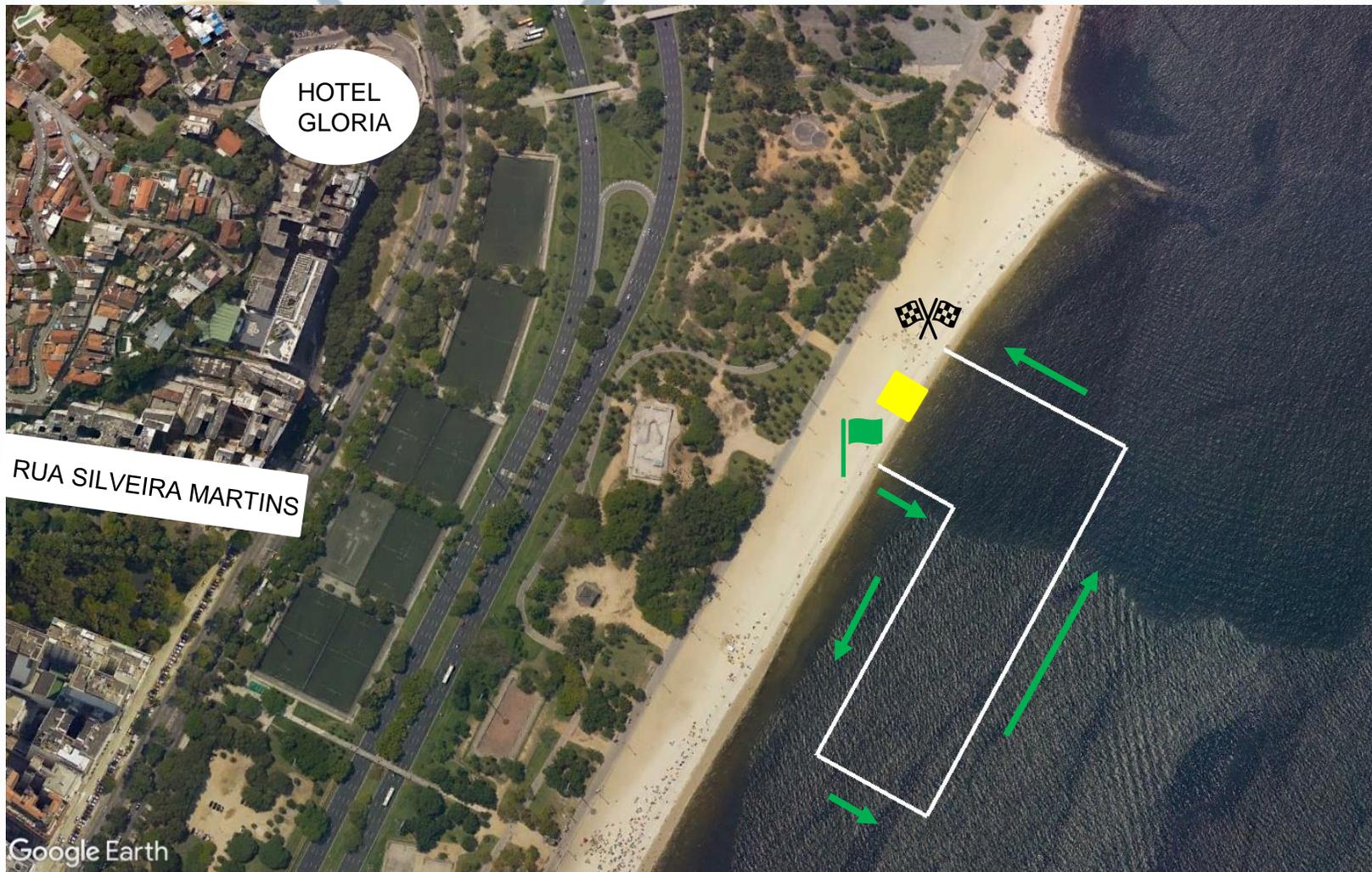
DISTÂNCIAS

Sprint : 750 metros de natação x 20 km de ciclismo x 5 km de corrida

Endurance : 1700 metros de natação x 64 km de ciclismo x 15 km de corrida



NATAÇÃO



- O sentido da natação será confirmado em até 10 minutos antes da primeira largada
- Endurance : 02 voltas
- Sprint : 01 volta

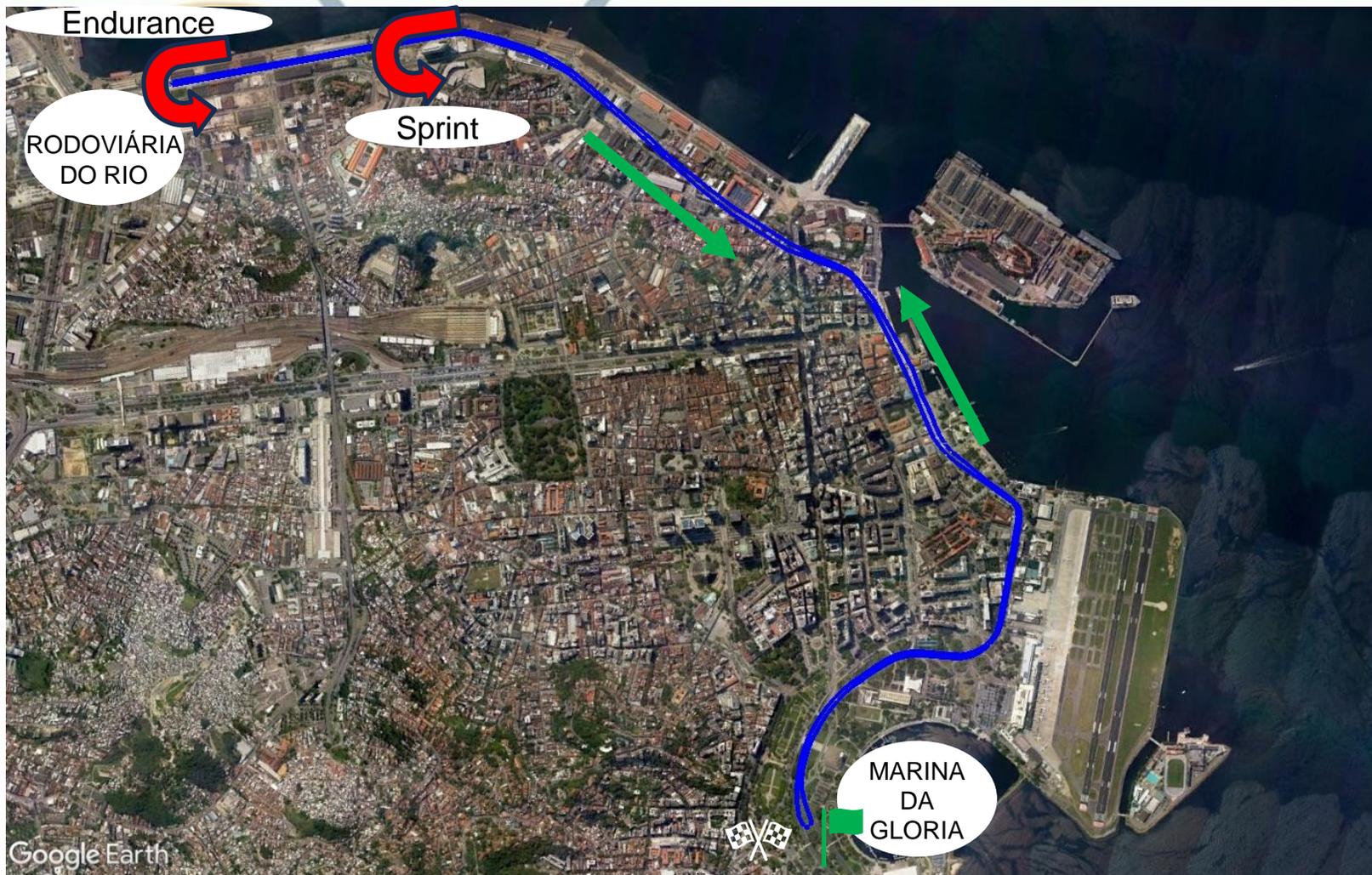
OBS.: Não é permitido o auxílio para a retirada da roupa de neoprene

TRANSIÇÃO



- Todos os atletas deverão estar fora da transição no horário limite de seu fechamento
- Todos os atletas deverão sair da areia e seguir o caminho indicado pelos Staff's
- O trajeto da saída da areia até o início da transição tem aproximadamente 370 metros

CICLISMO



➤ Sprint : 02 voltas (10 km cada)
Vácuo permitido entre pessoas
do mesmo sexo

➤ Endurance : 05 voltas (12,8 km cada)
VÁCUO PROIBIDO

**OBS.: O Atleta do Sprint não poderá pegar
vácuo do atleta do Endurance**

CICLISMO



ENDURANCE



SPRINT



INÍCIO CICLISMO



- A saída da T1 deverá ser feita pelo lado direito da transição, entre a fileira de cones e a fileira de grades
- A linha de monte estará logo a frente da saída da transição



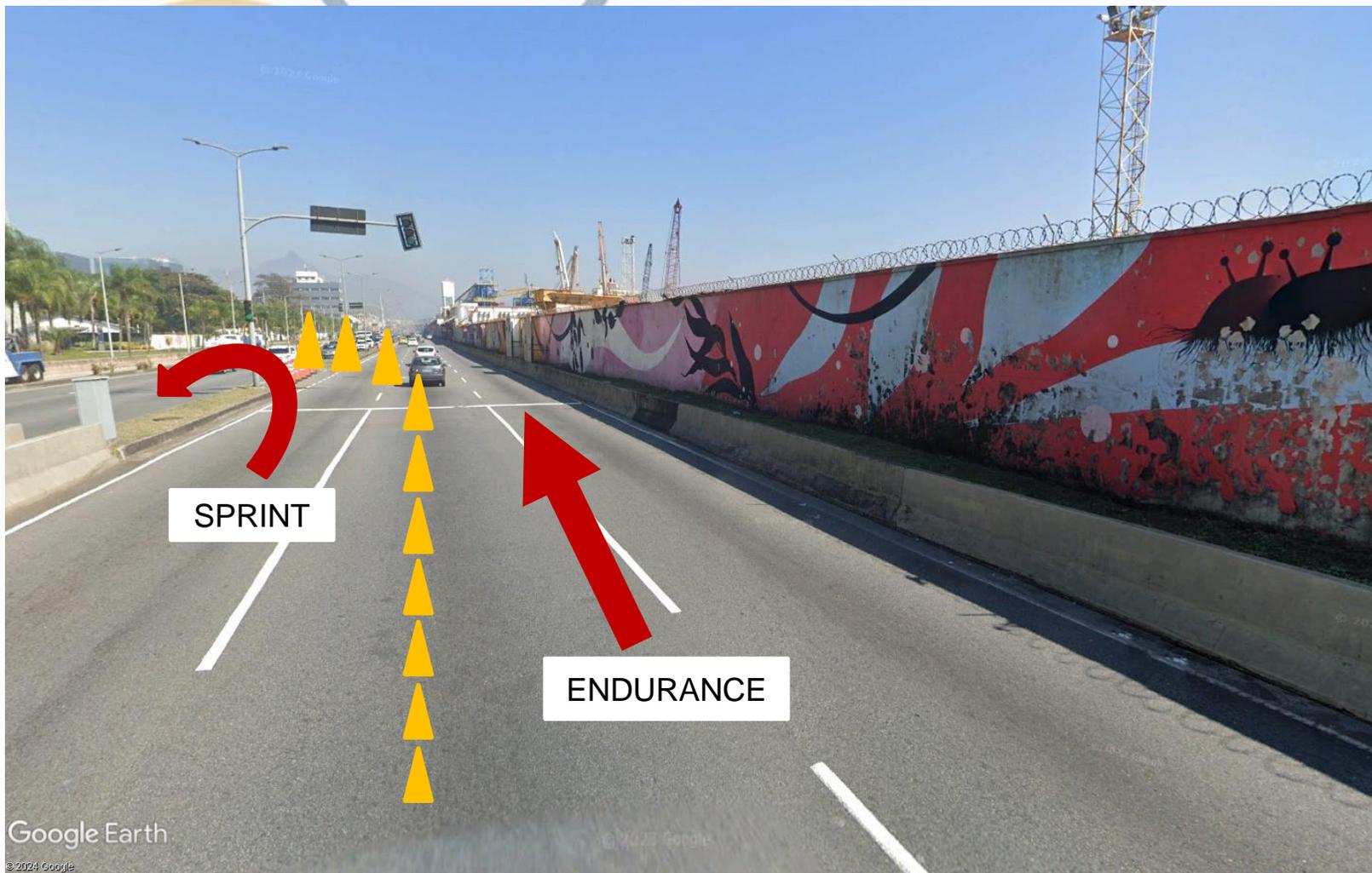
PERCURSO CICLISMO



- Após o Aeroporto, a via de serviço terminará e todas as pistas estarão livres para os atletas



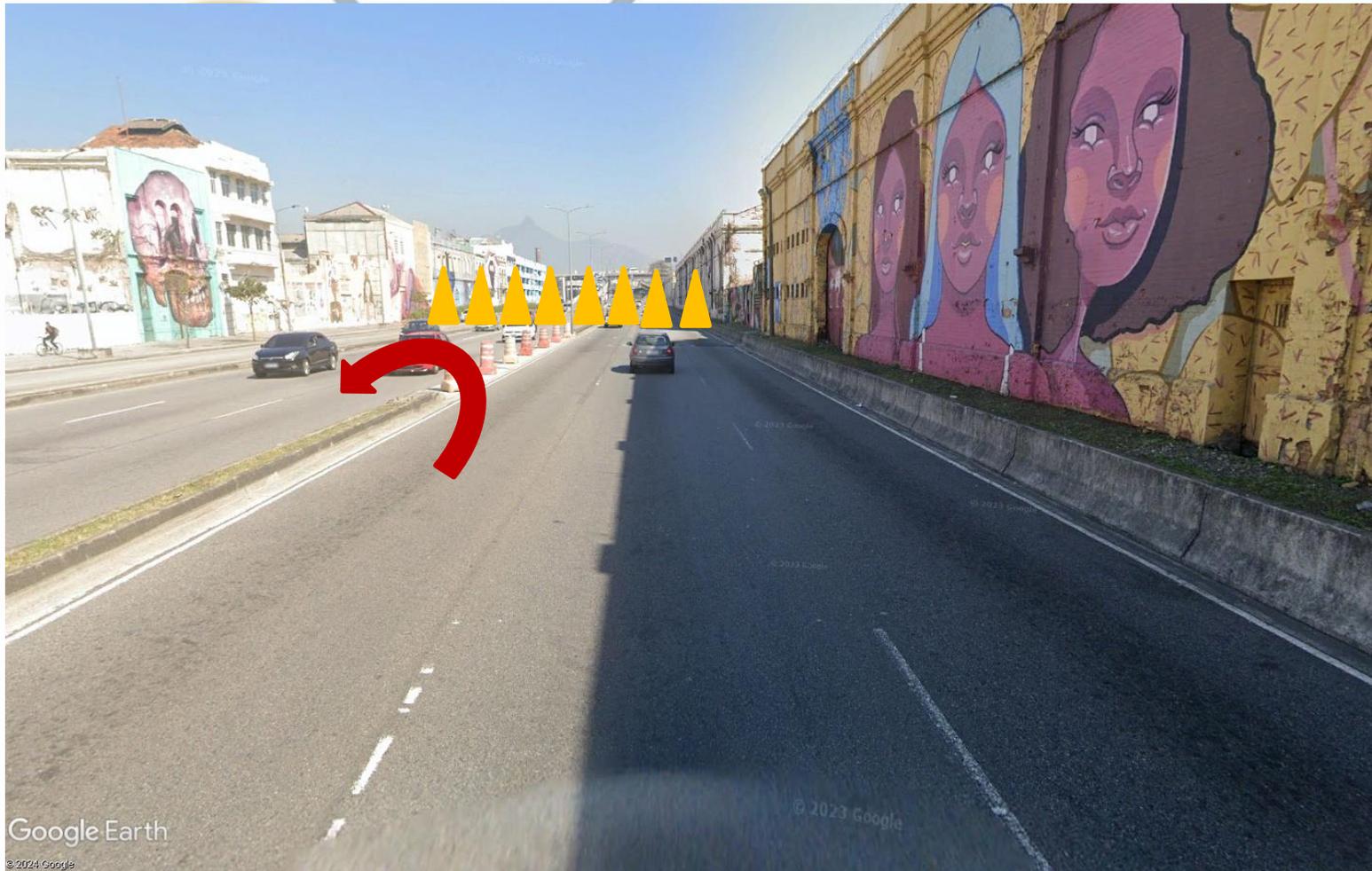
PERCURSO CICLISMO



- Após a saída do túnel, haverá uma fileira de cones dividindo a pista
- Os atletas do Endurance deverão se manter a direita para seguir até a Rodoviária
- Os atletas do Sprint deverão se manter a esquerda para retornar



RETORNO ENDURANCE



- Ao final da Av. Rodrigues Alves, os atletas do Endurance deverão fazer o retorno.



REENTRADA DO TUNEL



- Ao se aproximarem do túnel, os atletas do Endurance deverão manter a direita e respeitar a fileira de cones até o início da descida
- Só após o final da fileira de cones e do último Staff é permitido ao atleta do Endurance migrar para as faixas da esquerda



HIDRATAÇÃO CICLISMO



- Ao final do túnel Marcelo Alencar (sentido zona sul), haverá um posto de hidratação (água na caramanhola).
- Área de descarte :
- 100 metros antes ;
- 50 metros antes.



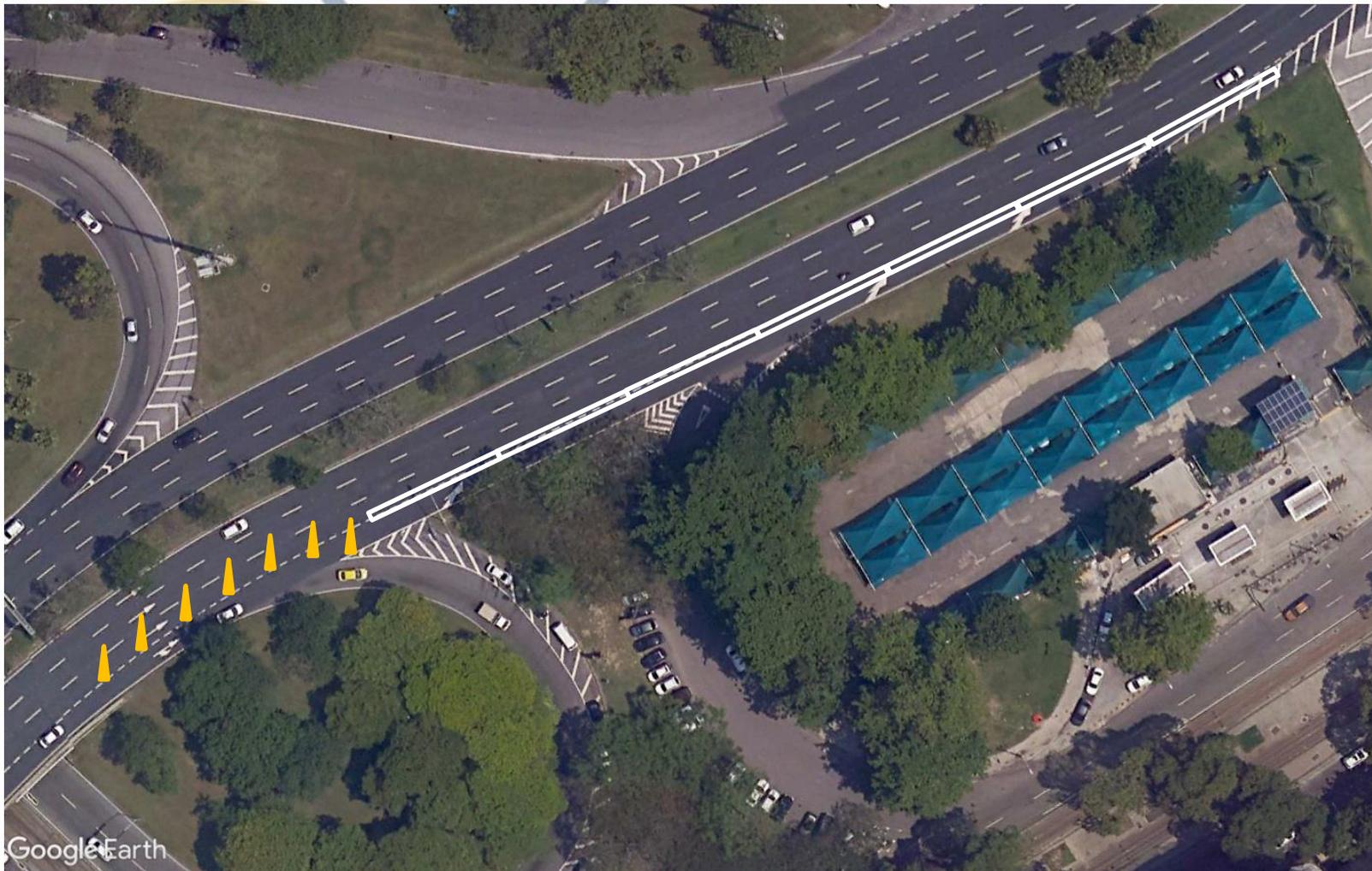
PERCURSO CICLISMO



- Após o final do túnel, voltaremos a ter a via de serviço



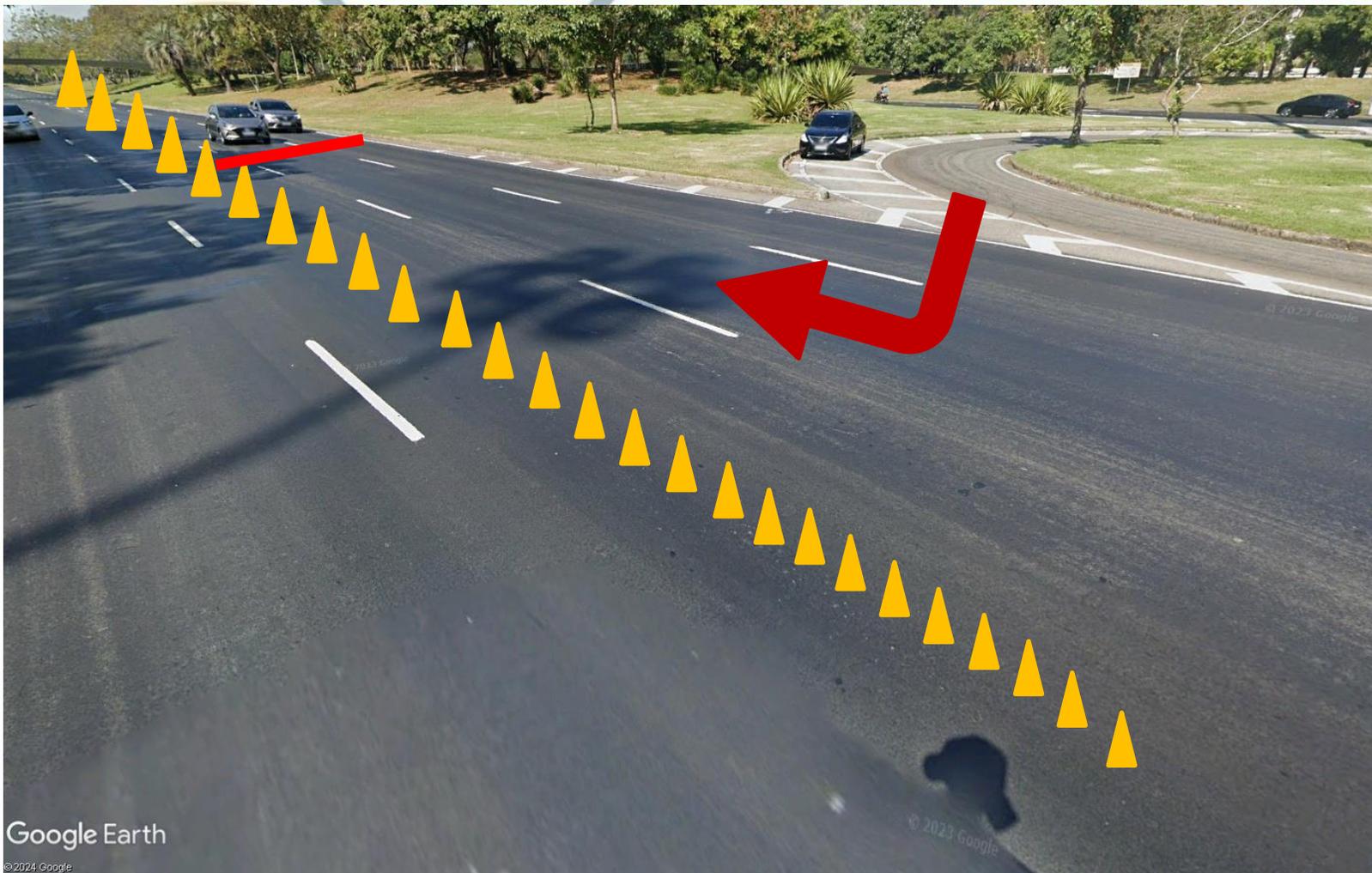
PERCURSO CICLISMO



- Após o retorno do Aeroporto, voltaremos a ter 3 faixas de rolagem livres para o ciclismo



FINAL DO CICLISMO



- Quando o atleta finalizar seu ciclismo, deverá diminuir a velocidade e dobrar a direita na saída do retorno, para entrar na transição pelo mesmo lado que saiu, respeitando a fileira de cones.
- Logo após essa curva estará a linha de desmonte da bicicleta

TRANSIÇÃO



- Ao sair da T2 o atleta deverá dobrar a direita e pegar o retorno invertido para a pista sentido Botafogo
- Haverá um posto de hidratação logo nesse retorno



CORRIDA



- Sprint : 01 volta
- Endurance : 03 voltas

INÍCIO CORRIDA

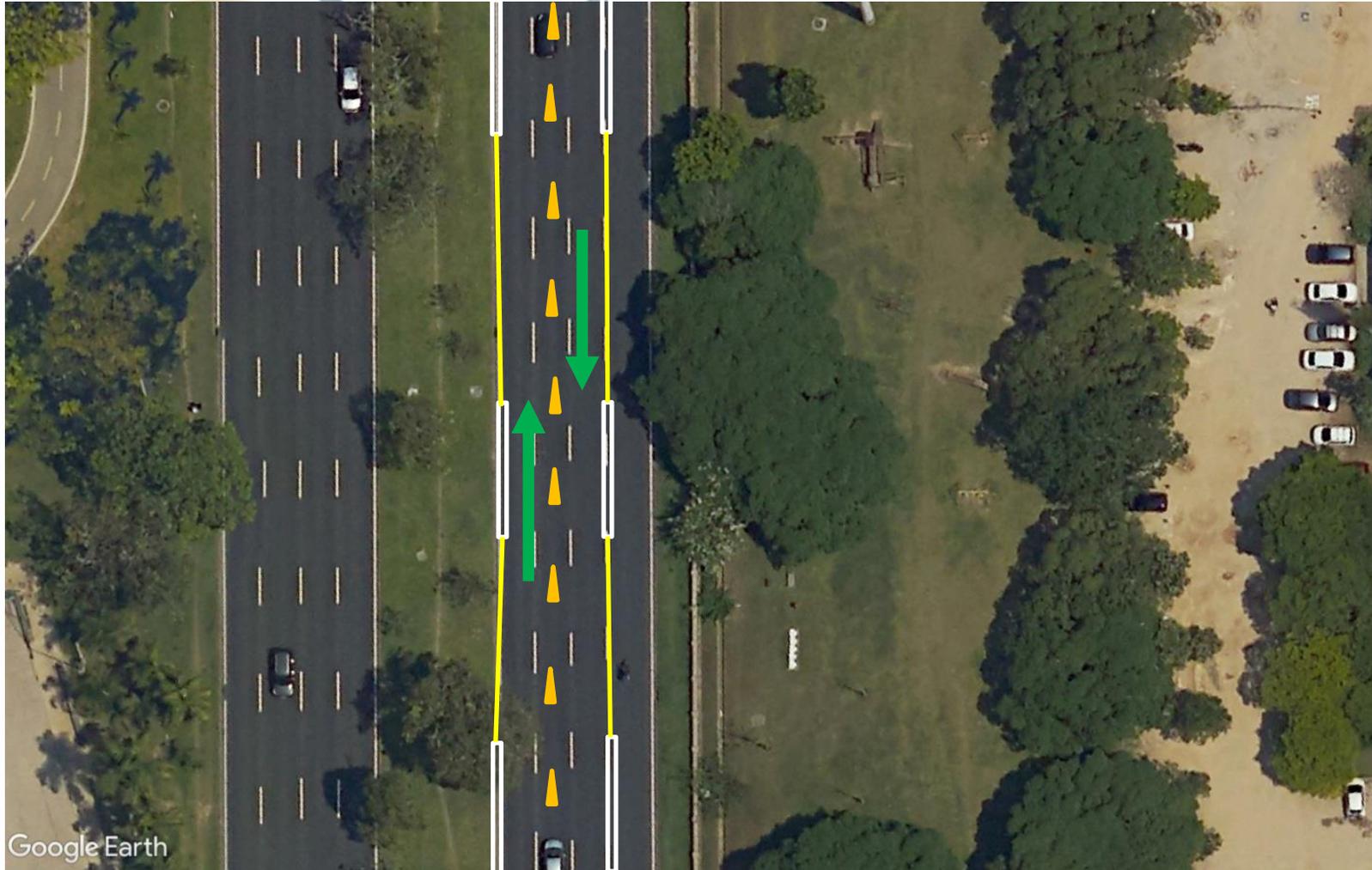


PROBIOTICA
MADE FOR YOU

- Ao final da saída do retorno, teremos um posto com gel Probiótica para todos os atletas



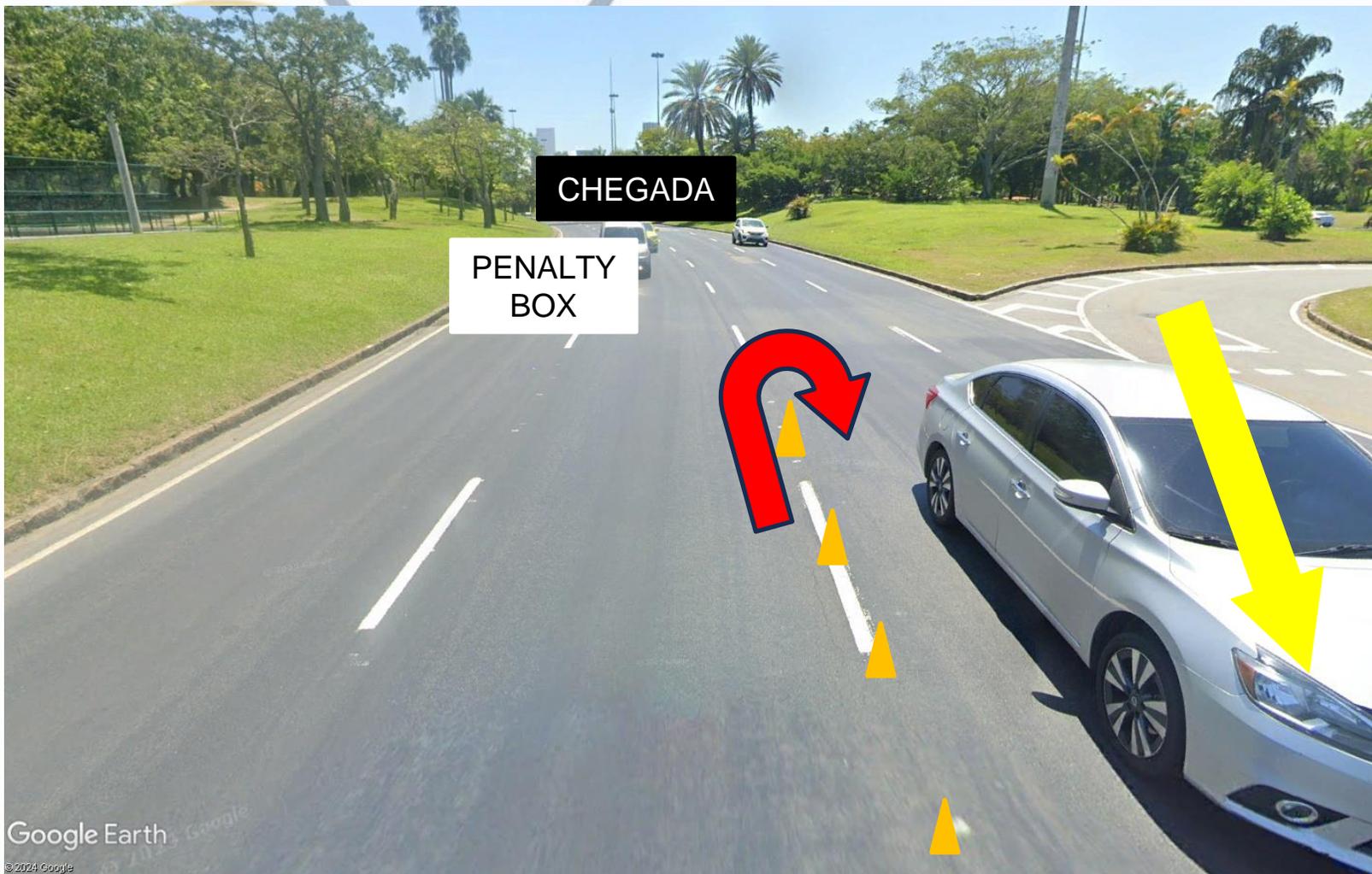
PERCURSO CORRIDA



Google Earth



PENALTY BOX



- A RESPONSABILIDADE DE PARAR NO PENALTY BOX É DO ATLETA
- Os Oficiais Técnicos não vão chamar o atleta para cumprir nenhuma punição.

PRINCIPAIS PENALIZAÇÕES

- ✓ Não seguir qualquer percurso : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Material fora da bacia : **+ 1 minuto**
- ✓ Bicicleta fora de seu espaço ou mal colocada : **+ 2 minutos**
- ✓ Vácuo entre atletas de sexo diferente (Sprint) : **+ 3 minutos, por penalização**
- ✓ Vácuo Endurance : **+ 3 minutos, por penalização**
- ✓ Uso do clipe no meio do pelotão : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr com torso nu : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Correr sem o número de peito : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Ajuda externa / pacing : **+ 3 minutos, por penalização**
- ✓ Não parar no Penalty Box : **PROIBIDO / desclassificação**
- ✓ Desacato aos Oficiais Técnicos ou Membros da Organização : **desclassificação**

PROCEDIMENTOS PÓS-PROVA

- **RESULTADOS EXTRA OFICIAIS :**

<https://neorace.com.br/resultados/g-live.html?f=2024/set/riotri/riotri.clax>

- **RECURSOS :** Até 10 minutos após a divulgação do resultado, diretamente com o Árbitro Geral

- **Cerimônia de premiação :** após análise dos recursos

- **PREMIAÇÃO :**

- Geral :** Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino)
- Faixas :** Troféu para os 5 primeiros (masculino e feminino) de cada categoria



DADOS METEOROLÓGICOS



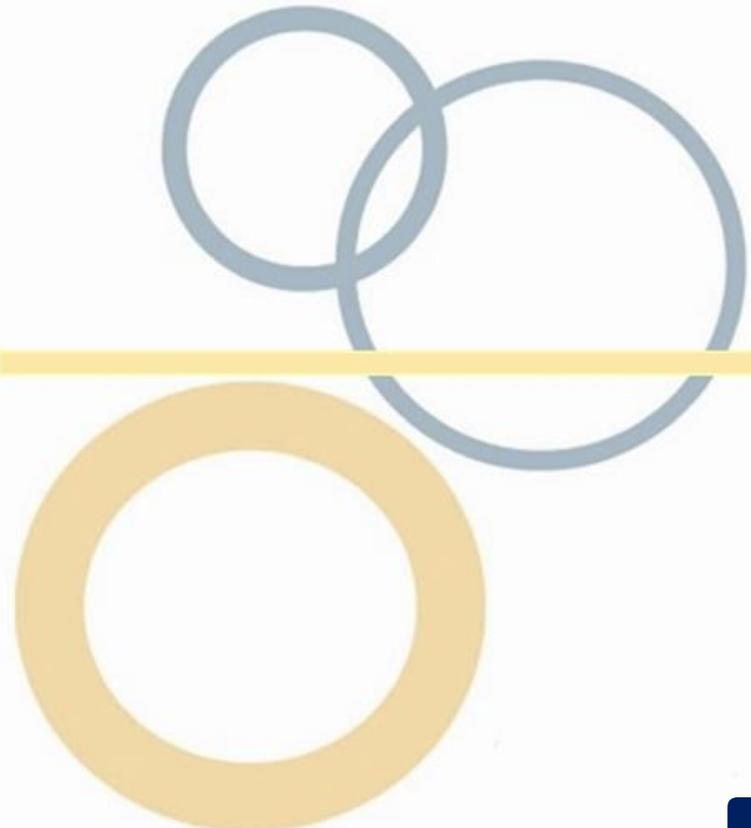
Temperatura : Mín.: 21°C <--> Máx.: 27°C

Vento : Mín.: 5 km/h <--> Máx.: 13 km/h

Sem nuvens

Sem Chuva

Fonte : Windguru em 05/09/2024 às 5 horas



BOA SORTE !!!